

Inspirationsdag
Roskilde 20. oktober
2020

Centerleder Henriette
Bjerrum

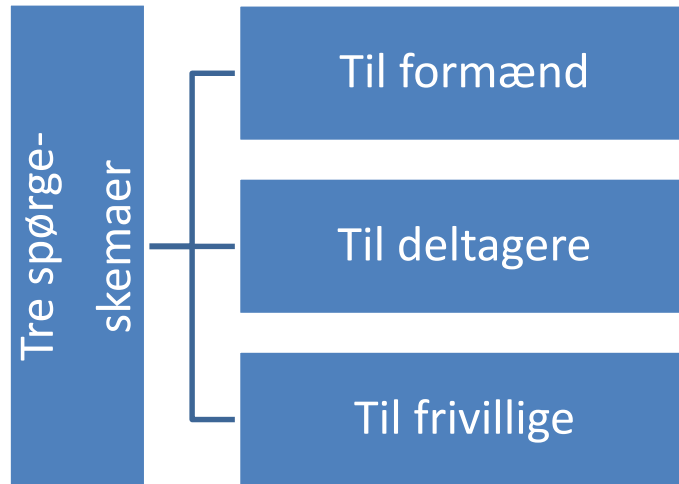


Motionstilbud i Ældre Sagen

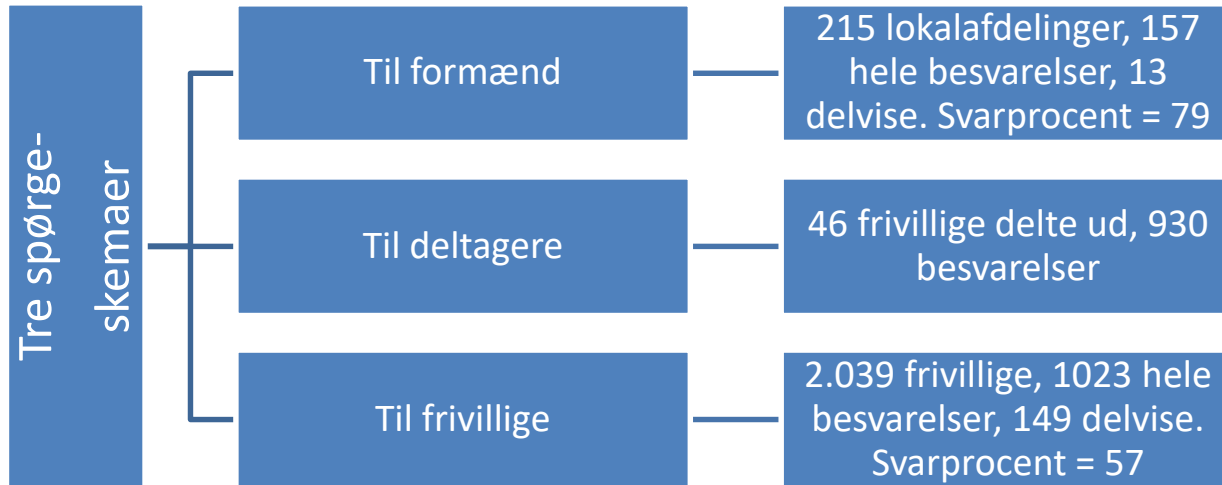
Motionsaktiviteter, deltagere og frivillige



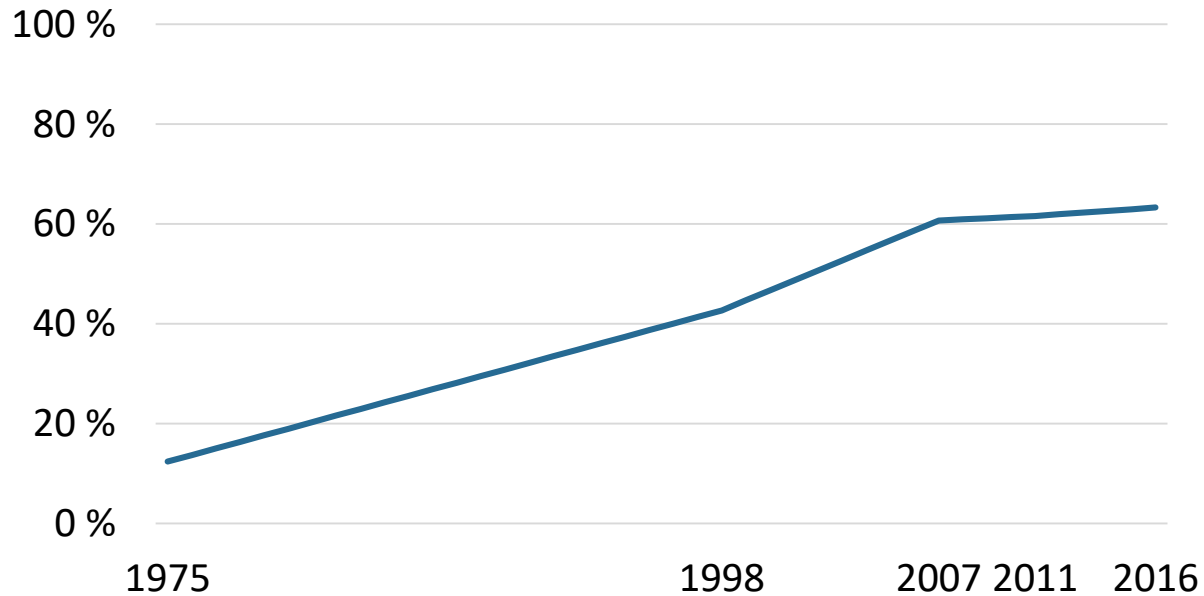
UNDERSØGELSEN – 30. JANUAR TIL 10. MARTS 2020



UNDERSØGELSEN – 30. JANUAR TIL 10. MARTS 2020



ANDELEN AF SENIORER, DER DYRKER MOTION ER STEGET



*Andelen af seniorer over 60 år, som svarer "ja" til spørgsmålet 'Dyrker du normalt sport/motion?'.
Kilde: Pilgaard & Rask, 2016: Danskernes motions- og sportsvaner 2016. n=1.179*



SENIORERNE ER MERE AKTIVE END ANDRE VOKSENGRUPPER

	16-59 år	60-64 år	65-69 år	70-74 år	75 år +
Ja	60	62	69	68	54
Ja, men ikke for tiden	17	11	10	8	8
Nej	23	27	22	24	38

Andelen af danskere, som svarer "ja" til spørgsmålet 'Dyrker du normalt sport/motion?' fordelt på aldersgrupper. Kilde: Pilgaard & Rask, 2016: Danskernes motions- og sportsvaner 2016. n=3.914



DEL 1 – LOKALAFDELINGERNES UDBUD AF MOTIONSAKTIVITETER



89 PCT. AF DE 215 LOKALAFDELINGER UDBYDER MOTIONSTILBUD

	Estimat på landsplan
Antal lokalafdelinger med motionsaktiviteter	191 lokalafdelinger
Antal deltagere i motionsaktiviteter	38.818 deltagere
Antal frivillige engageret i motionsaktiviteter	2.679 frivillige

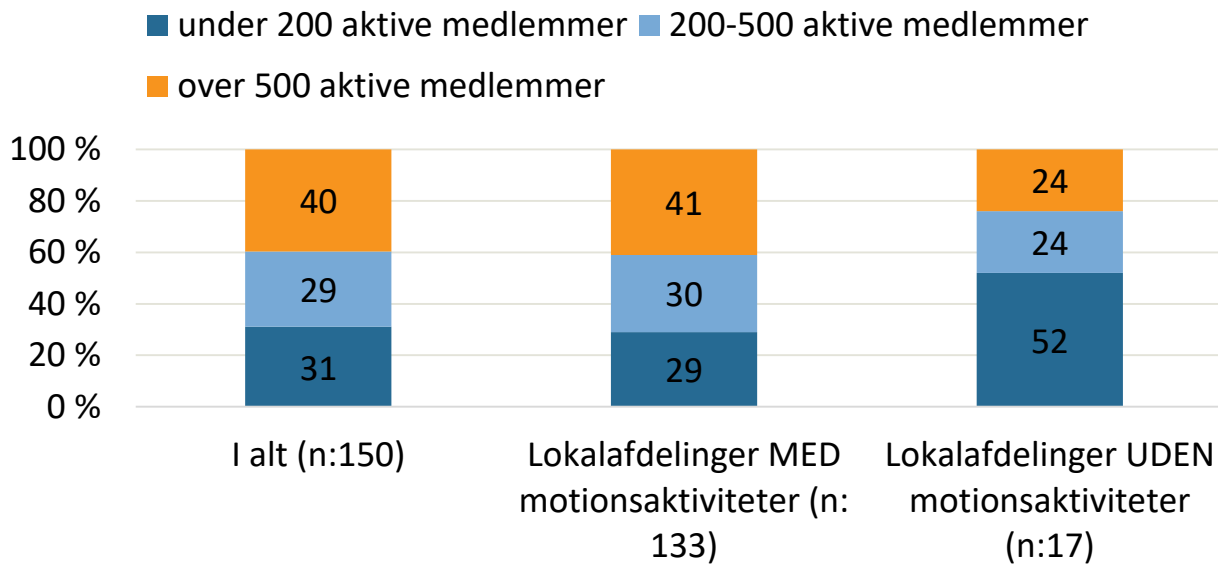
Tabellen viser det estimerede antal på landsplan. Der er dog ikke tale om unikke deltagere, da nogle deltager på flere hold

89 PCT. AF LOKALAFDELINGERNE UDBYDER MOTIONSTILBUD

	Antal lokalafdelinger med motionsaktiviteter	Antal deltagere i motionsaktiviteter	Antal frivillige i motionsaktiviteter
2008 (Ældre Sagens egen undersøgelse)	176	31.515	1.627
2014 (Ældre Sagens egen undersøgelse)	191	36.221	2.257
2020 (Idan-undersøgelse)	191 (+ 0 pct.)	38.818 (+7 pct.)	2.679 (+ 19 pct.)

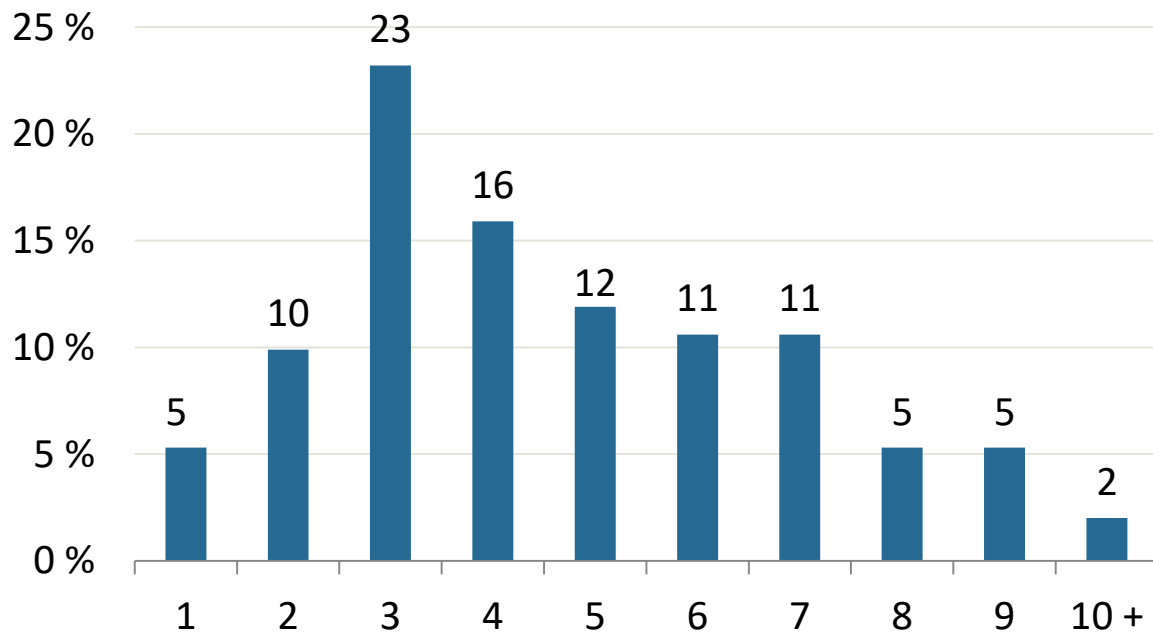
Tabellen viser det estimerede antal på landsplan fra denne og to tidligere undersøgelser.

DER ER STOR FORSKEL PÅ LOKALAFDELINGERNE



Figuren viser lokalafdelingernes svar på spørgsmålet: 'Hvor mange medlemmer anslår du samlet set benytter lokalafdelingens aktiviteter? (Ikke blot motionsaktiviteter, men også andre aktivitetstyper) n: 150 (med motionsaktiviteter: 133, uden motionsaktiviteter: 17)

FLEST LOKALAFDELINGER UDBYDER 3 MOTIONSTYPER

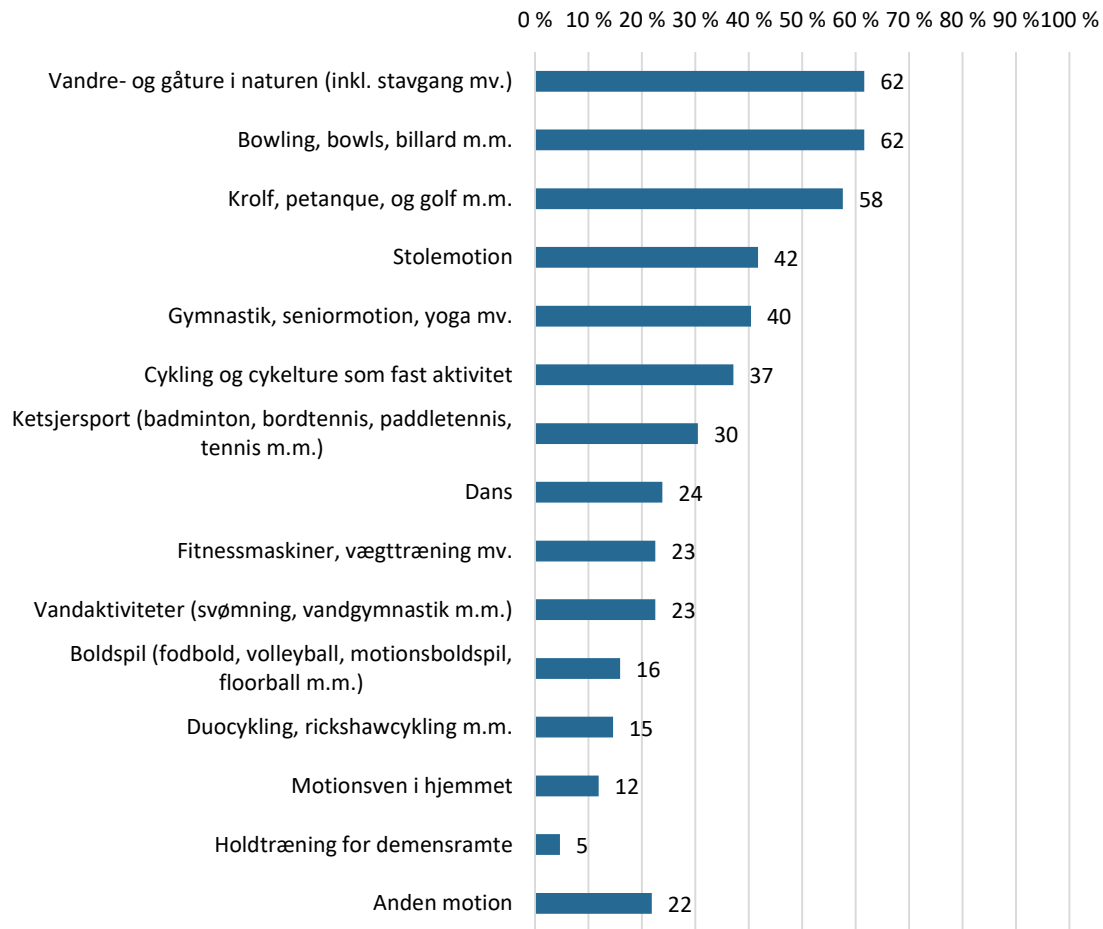


Figuren viser andelen af lokalafdelinger, som udbyder de respektive antal motionsaktivitetstyper. n = 151 lokalafdelinger

FLEST UDBYDER VANDRETURE OG BOWLING M.M.



Figuren viser andelen af lokalafdelinger med motionsaktiviteter, som har de respektive aktiviteter. n = 151 lokalafdelinger.

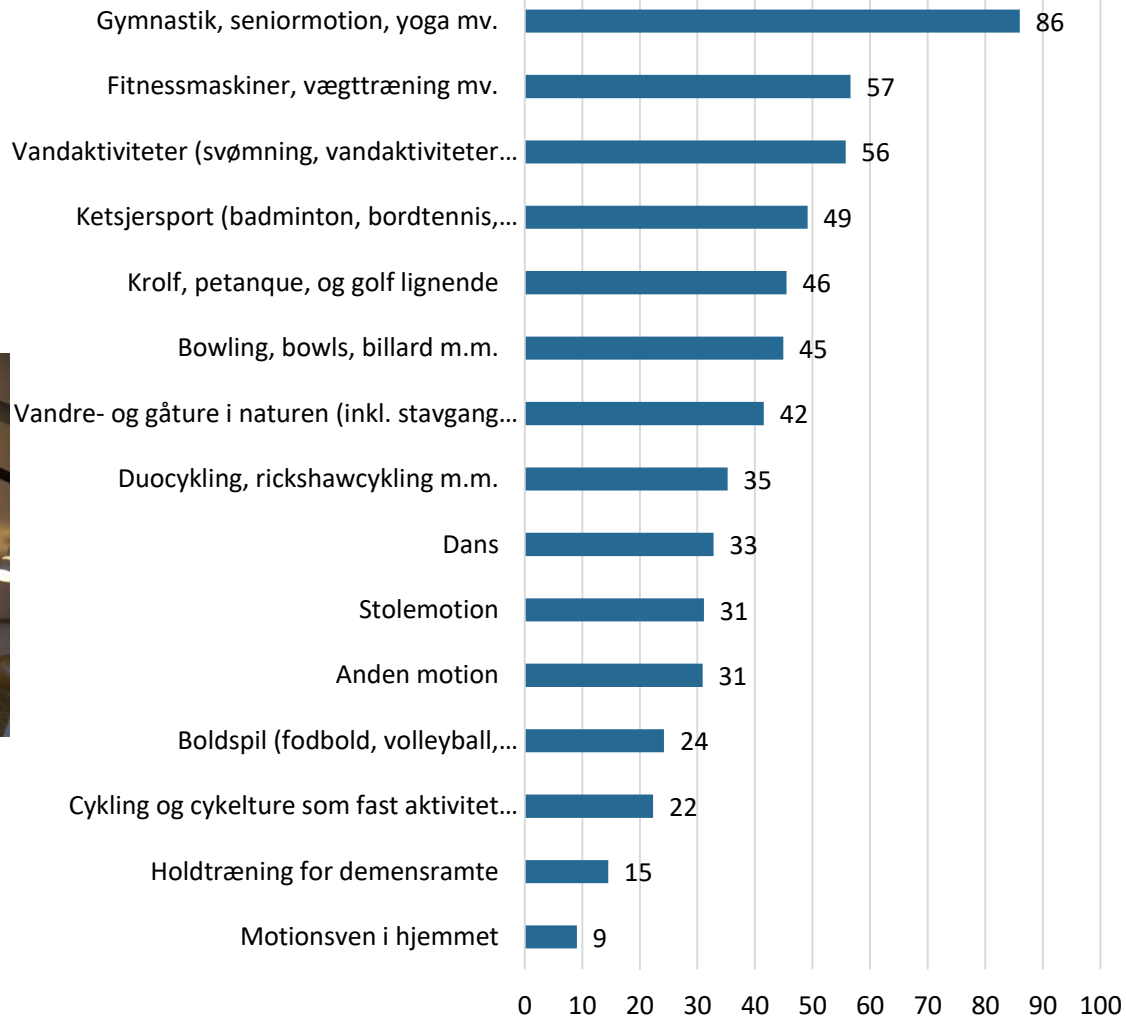


DER ER FLEST DELTAGERE PÅ GYMNASTIK, BOWLING OG KROLF



Colourbox

Figuren viser lokalafdelingernes svar på spørgsmålet: 'Hvor mange deltagere er der samlet på jeres hold i de enkelte motionsformer? (Giv et skøn, hvis du ikke har det specifikke antal)'. n 143.



DANSKE SENIORERS TI FORETRUKNE MOTIONSÅKTIVITETER

	2016	2011	2007	1998	16-59 år (2016)	60-64 år (2016)	65-69 år (2016)	70-74 år (2016)	75 år + (2016)
Vandreture	37	31	36	17	21	38	43	41	25
Gymnastik	19	23	29	13	4	12	19	23	21
Styrketræning	17	13	10	2	35	16	16	20	14
Svømning	14	10	15	10	15	12	14	17	12
Cykling	10	10	12	15	13	12	13	9	6
Spinning	8	7	7	-	12	10	9	7	8
Golf	8	7	9	-	2	7	12	9	4
Løb	8	8	8	4	39	15	9	4	2
Yoga	8	5	-	-	9	10	8	7	5
Andre former for fitness	7	-	-	-	4	6	7	8	4
n	1.179	1.151	1.139	221	2.736	299	279	310	291

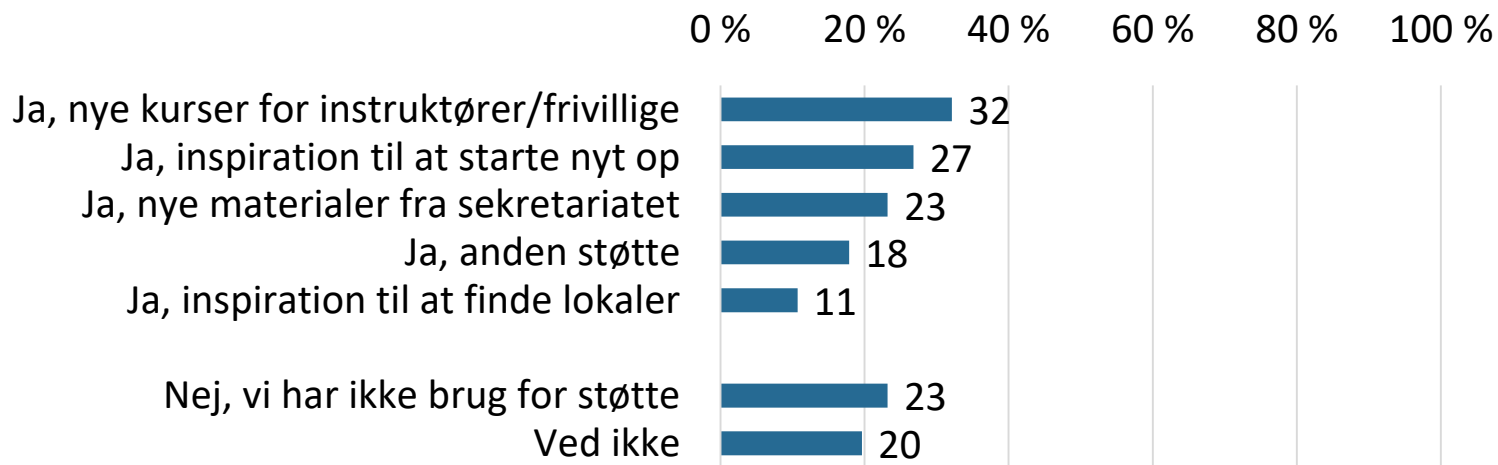
'Hvilke former for sport/motion har du dyrket regelmæssigt inden for de seneste 12 måneder?' fordelt på undersøgelsesår og aldersgrupper. Kilde: Pilgaard & Rask, 2016: Danskernes motions- og sportsvaner 2016.

DER ER VENDELISTE PÅ SAMLET 13 PCT. AF MOTIONSTYPERNE

- Vandaktiviteter (44 pct.)
- Gymnastik, seniormotion, yoga m.m. (30 pct.)
- Stolemotion (17 pct.)/Motionsven i hjemmet (17 pct.)

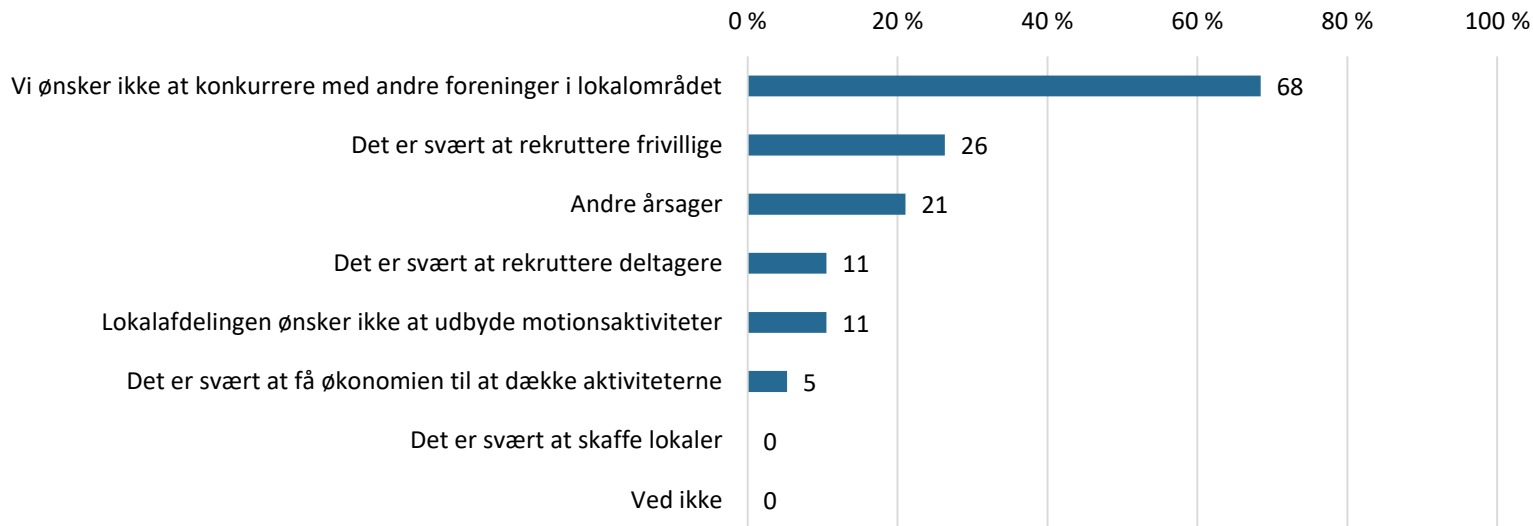


41 PCT. (56) LOKALAFDELINGER HAR PLANER OM NYE MOTIONSTILBUD OG MANGE VIL GERNE HAVE STØTTE



Figuren viser lokalafdelingernes svar på spørgsmålet: 'Har I brug for støtte, når I starter nye motionsaktiviteter?' Kun de lokalafdelingerne der har svaret 'ja' til, at de har konkrete planer om nye motionsaktiviteter har fået spørgsmålet. n = 56 lokalafdelinger. Der kunne sættes flere kryds, hvorfor andelene ikke summerer til 100 pct.

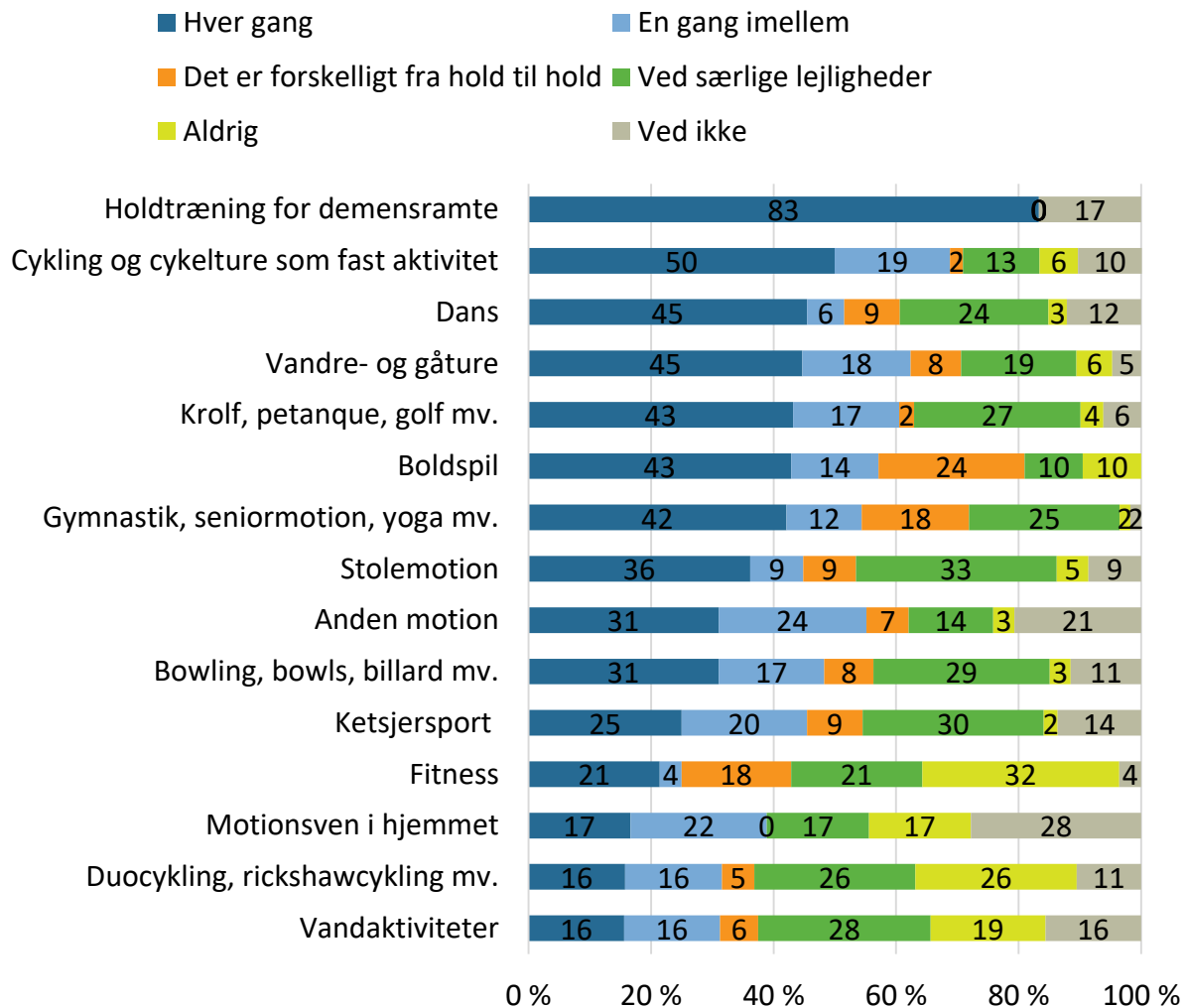
DE 19 LOKALAFDELINGER (10 PCT.), DER IKKE HAR MOTIONSTILBUD HAR OFTE FRAVALGT DET



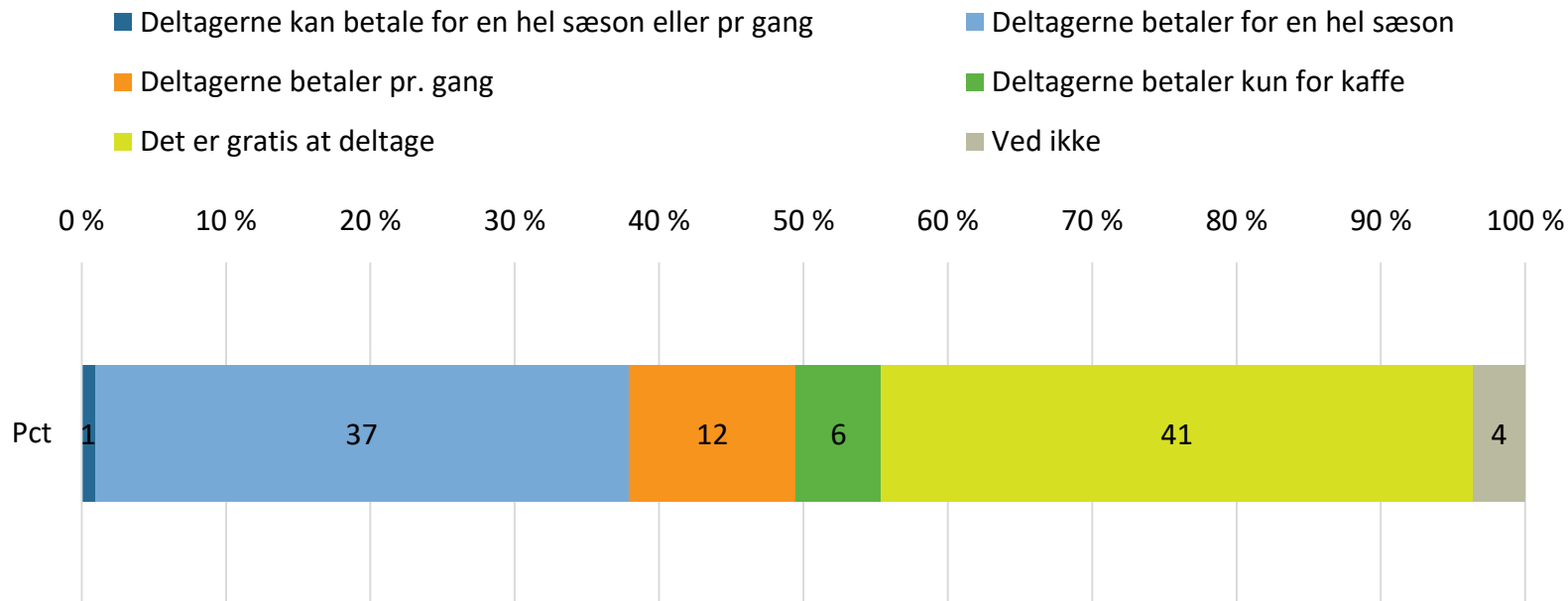
Figuren viser lokalafdelingernes svar på spørgsmålet: 'Hvad er årsagen til, at I ikke arrangerer motionsaktiviteter?' Kun de lokalafdelinger, som har svaret, at de ikke har motionsaktiviteter, har fået spørgsmålet. n: 19 lokalafdelinger. Der har været mulighed for at sætte flere kryds, hvorved andelene ikke summerer til 100 pct.

DER ER OFTE ARRANGERET SOCIALT SAMVÆR I FORBINDELSE MED MOTIONSTIL- BUDDENE

Figuren viser lokalafdelingernes svar på spørgsmålet: 'Organiserer I socialt samvær i forbindelse med jeres motionsaktiviteter?' Lokalafdelingerne har svaret for hver enkelt motionsaktivitet, de udbyder. n: 646 aktiviteter.



DET ER GRATIS AT DELTAGE PÅ 41 PCT. AF MOTIONSTILBUDDENE I ÆLDRE SAGEN



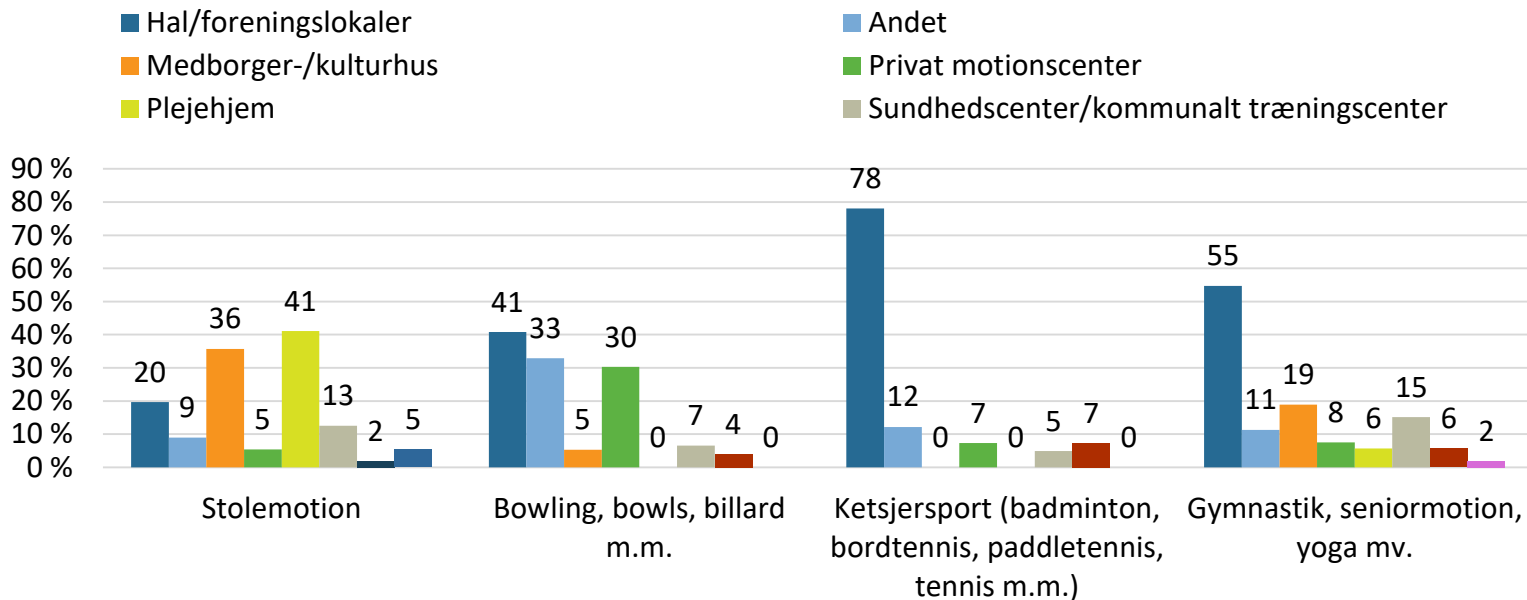
Figuren viser lokalafdelingernes svar på spørgsmålet: 'Har I deltagerbetaling på jeres motionsaktiviteter?'



GENNEMSNITSPRISEN VARIERER MEGET FRA AKTIVITET TIL AKTIVITET

	Gennemsnitspris	Antal lokalafdelinger med deltagerbetaling pr. sæson
Fitnessmaskiner, vægttræning mv.	781 kr.	15
Vandaktiviteter (svømning, vandgymnastik mv.)	554 kr.	27
Bowling, bowls, billard mv.	500 kr.	33
Anden motion	430 kr.	11
Dans	374 kr.	16
Gymnastik, seniormotion, yoga mv.	323 kr.	32
Ketsjersport (badminton, bordtennis, paddletennis, tennis m.m.)	318 kr.	27
Stolemotion	165 kr.*	13
Boldspil (fodbold, volleyball, motionsbold, floorball m.m.)	204 kr.	14
Krolf, petanque og golf lignende	169 kr.	27

LOKALAFDELINGERNE BRUGER MANGE FORSKELLIGE FACILITETER TIL DERES TILBUD



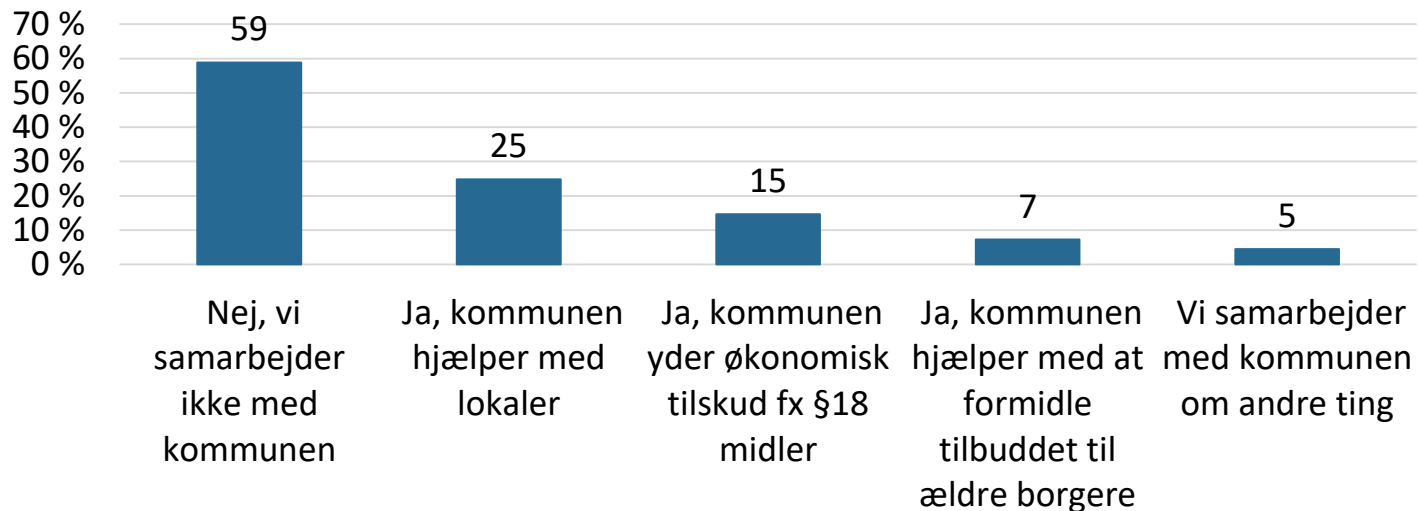
Figuren viser lokalafdelingernes svar på spørgsmålet: 'Hvor foregår følgende af jeres motionsaktiviteter. Lokalafdelingerne har fået spørgsmålet for hver af de motionsaktiviteter, de udbyder, og har haft mulighed for at sætte kryds ved flere faciliteter for hver aktivitet, da de kan have hold forskellige steder. n for hver aktivitet: Stolemotion: 56 lokalafdelinger, Bowling mv.: 76 lokalafdelinger, Ketsjersport: 41 lokalafdelinger, Gymnastik mv.: 53 lokalafdelinger.



ÆLDRE SAGEN OG LOKALE SAMARBEJDER

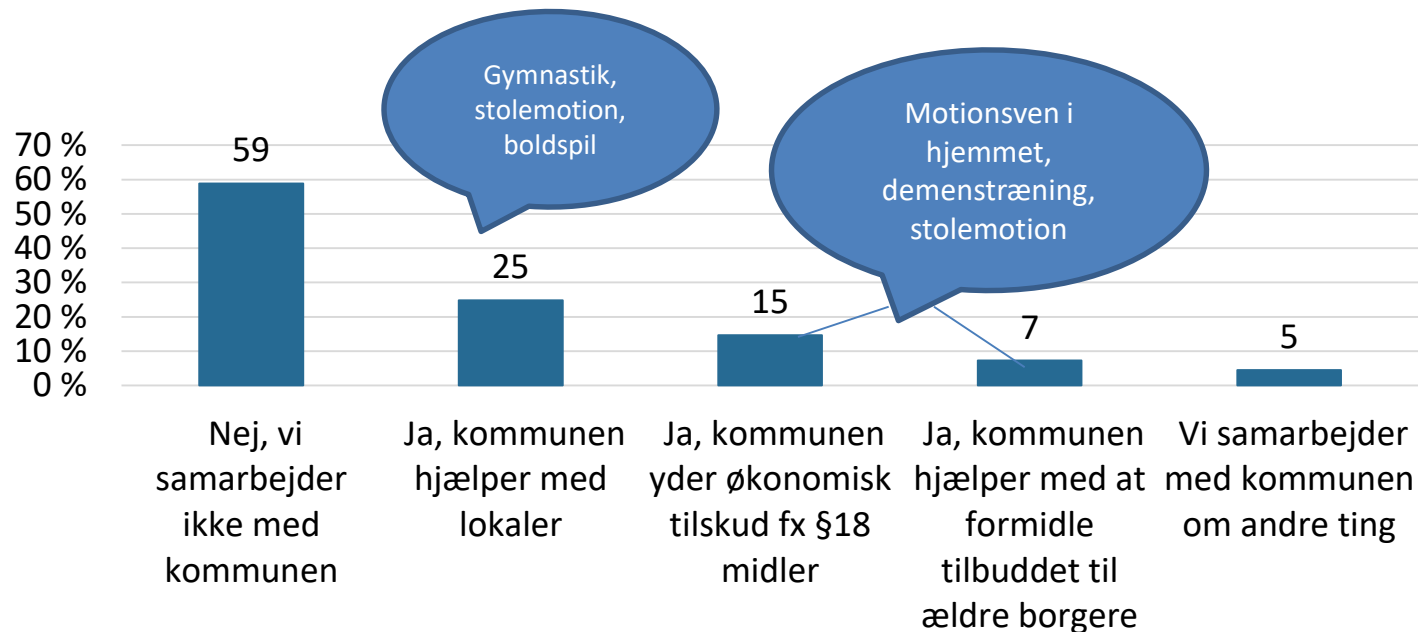
- Hver tredje lokalafdeling samarbejder med lokale idrætsforeninger
- Lidt mere end hver femte lokalafdeling samarbejder med andre institutioner (23 pct.)
- Ved ca. 40 pct. af motionstilbuddene er der en form for samarbejde med kommunen

KOMMUNERNE HJÆLPER ISÆR MED LOKALER

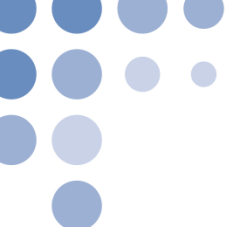


Figuren viser lokalafdelingernes svar på spørgsmålet: 'Samarbejder I med kommunen om jeres motionsaktiviteter?'. Lokalafdelingerne har svaret for hver af de motionsaktiviteter, de udbyder (n = 620). Derudover har de haft mulighed for at sætte kryds ved flere forskellige samarbejdsformer, hvorved andelen ikke summerer til 100 pct.

KOMMUNERNE HJÆLPER ISÆR MED LOKALER



Figuren viser lokalafdelingernes svar på spørgsmålet: 'Samarbejder I med kommunen om jeres motionsaktiviteter?'. Lokalafdelingerne har svaret for hver af de motionsaktiviteter, de udbyder (n = 620). Derudover har de haft mulighed for at sætte kryds ved flere forskellige samarbejdsformer, hvorved andelen ikke summerer til 100 pct.



Inspirationsdag
Roskilde 20. oktober
2020

Centerleder Henriette
Bjerrum



Motionstilbud i Ældre Sagen

Motionsaktiviteter, deltagere og frivillige

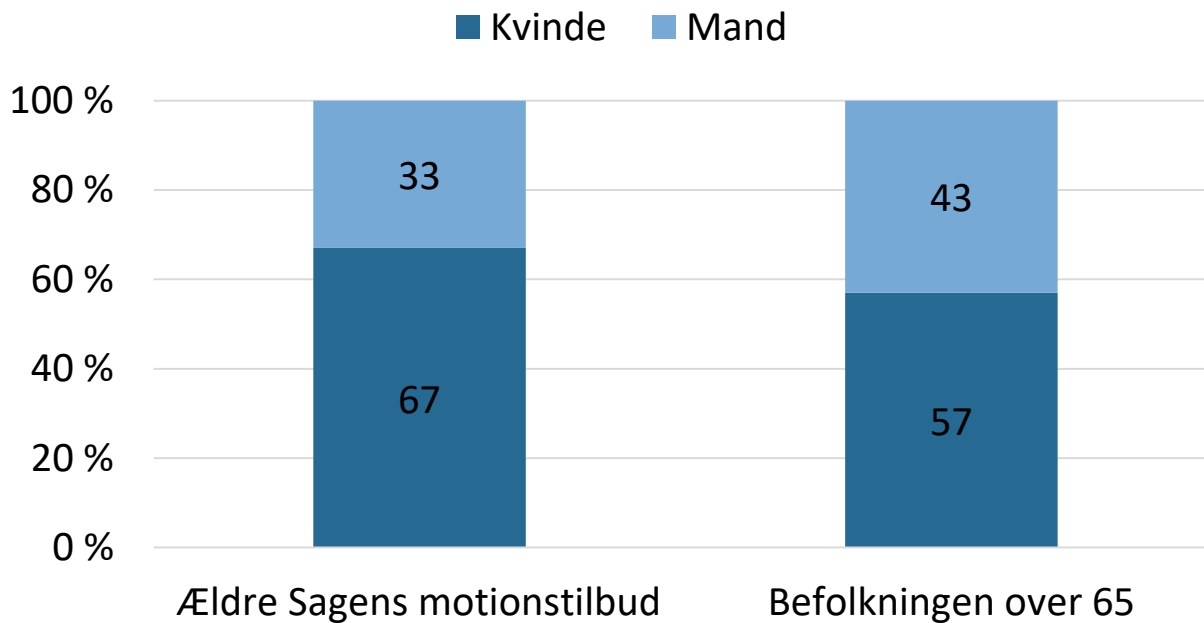


DEL 2 – DELTAGERNE I ÆLDRE SAGENS MOTIONSTILBUD

33 PCT. AF DELTAGERNE ER MÆND

	Under 70 år	70-74 år	75-79 år	80-84 år	85 år og derover	Total
Mænd	27	32	23	13	5	308
Kvinder	25	26	25	14	10	628

I HAR GODT FAT I MÆNDENE



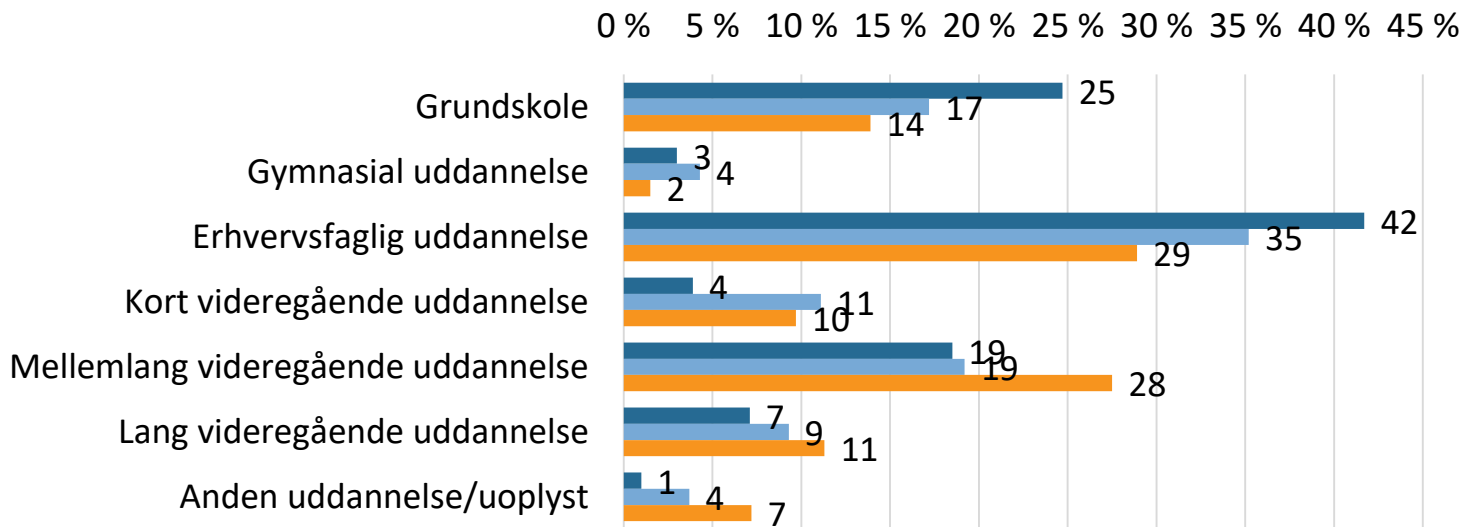
Figuren viser fordelingen af mænd og kvinder i hhv. Ældre Sagens motionstilbud (n: 923) og befolkningen over 65 år (i andele i pct.). Kilde befolkningen: Ældreprofilen 2019: 18. (n: 1.169.563)



KØNSFORDELINGEN ER FORSKELLIG FRA AKTIVITET TIL AKTIVITET (ANDEL I PCT.)

	Mand	Kvinde
Billard og kegler, golf og petanque	54	47
Cykelture	46	55
Fitness	32	68
Stavgang og gåture	15	85
Stolemotion	17	83
Vandaktivitet	21	79
Gymnastik	16	84
Bordtennis og badminton	76	24
Boldspil	54	46
Total	33	67

LOKALAFDELINGERNE FÅR FAT I ET BREDT UDSNIT AF BEFOLKNINGEN

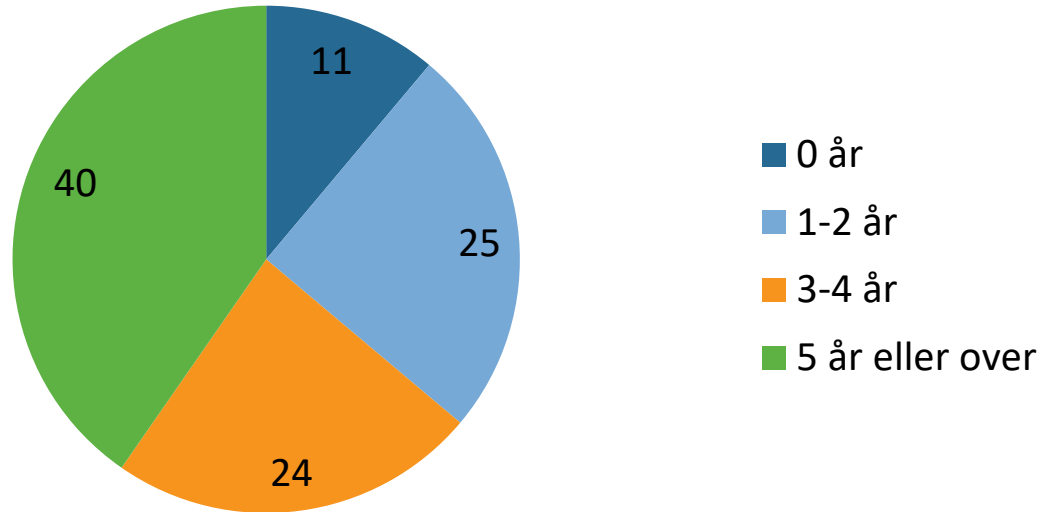


■ Hele befolkningen (65-69-årige)

■ Deltagere i Aeldre Sagens motionsaktiviteter

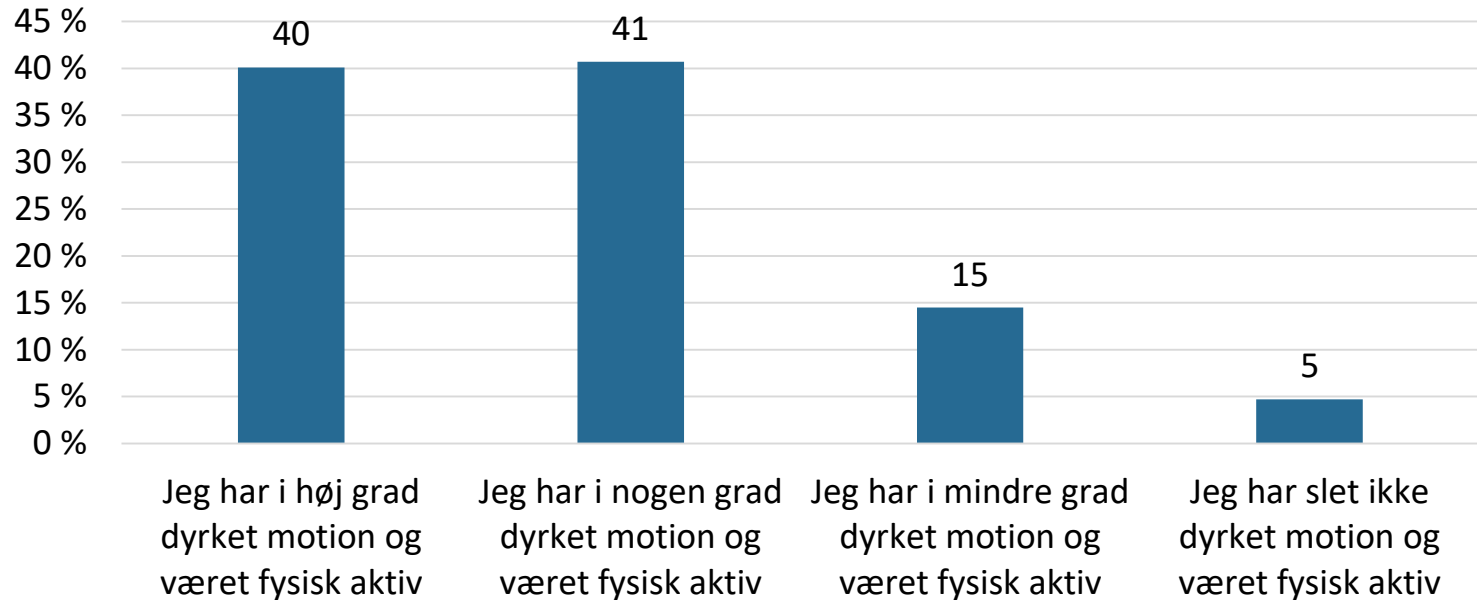
■ Idrætsaktive seniorer (Danskerne's motions- og sportsvaner 2016)

40 PCT. AF DELTAGERNE HAR VÆRET AKTIVE I ÆLDRE SAGEN 5 ÅR OG DEROVER



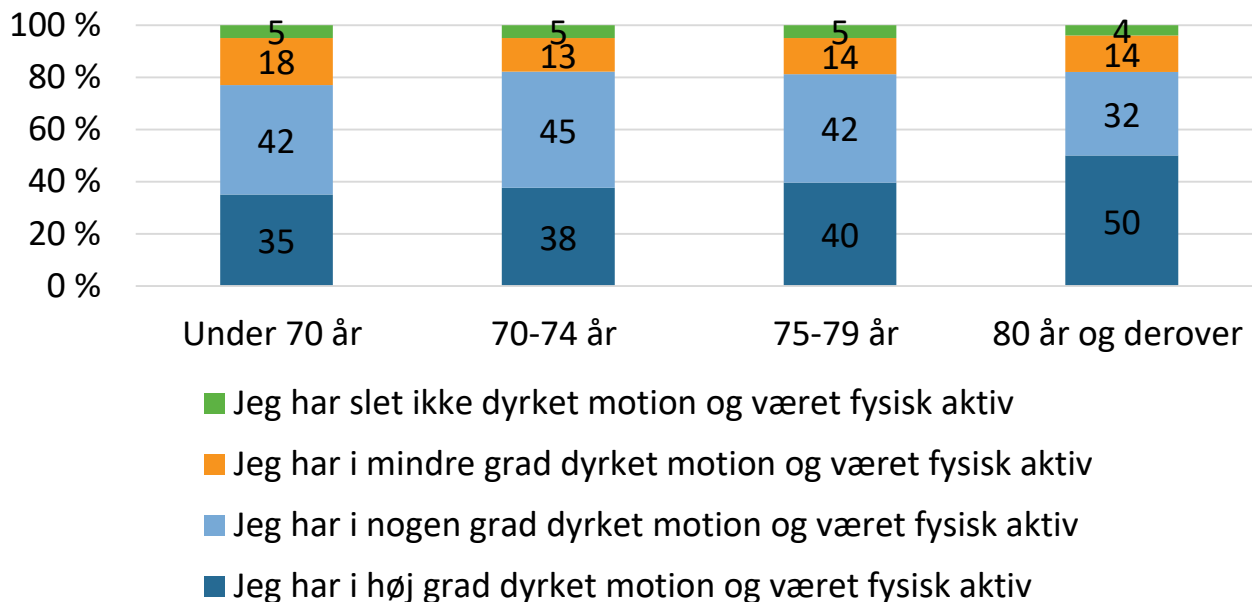
Figuren viser andelen af deltagere fordelt på antal aktive år i Ældre Sagens motionstilbud. n = 922.

20 PCT. AF DELTAGERNE HAR (NÆSTEN) IKKE VÆRET FYSISK AKTIVE FØR DE STARTEDE I ÆLDRE SAGEN



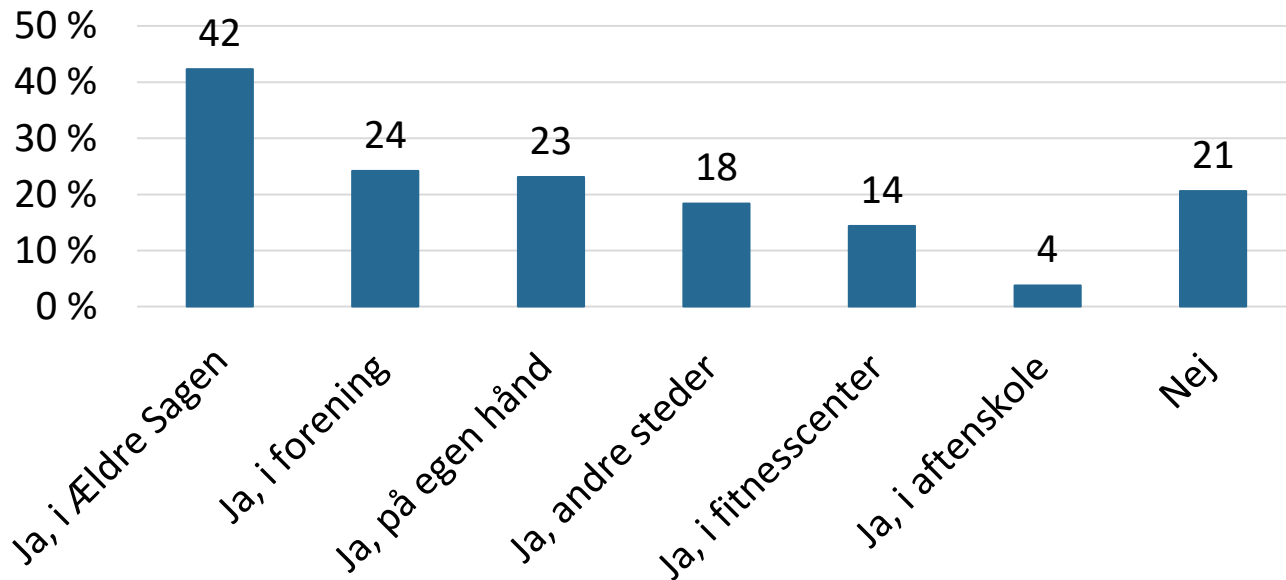
Figuren viser respondenternes svar på, hvilket udsagn der bedst beskriver deres erfaringer med motion og fysisk aktivitet i deres voksenliv (i andele). n = 860.

ISÆR DE ÆLDSTE HAR VÆRET MEGET FYSISK AKTIVE I DERES VOKSENLIV



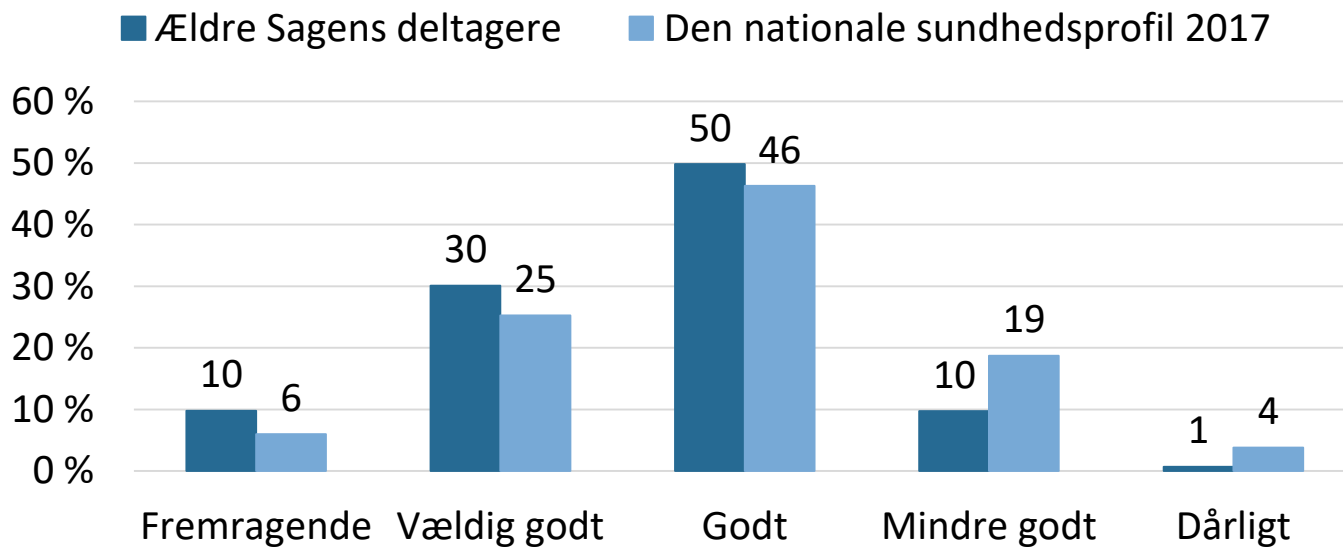
Figuren viser respondenternes svar på, hvilket udsagn der bedst beskriver respondenternes erfaringer med motion og fysisk aktivitet i deres voksenliv fordelt i aldersgrupper (i andele). n = 882.

37 PCT. AF DELTAGERNE DYRKER KUN MOTION I ÆLDRE SAGEN - MEN OFTE PÅ FLERE HOLD



Figuren viser, hvorvidt respondenterne dyrker motion andre steder (i andele). $n = 912$. Respondenterne har haft mulighed for at vælge flere svar, hvorfor andelen ikke summerer 100.

GENERELT HAR DELTAGERNE DET GODT



Figuren viser respondenternes selv vurderede helbred (i andele i pct.). Ældre Sagens deltagere, n=918. borgere over 65 i Den nationale sundhedsprofil 2017, n=52451.



DEN SELVVURDEREDE TRIVSEL ER HØJERE END LANDSGENNEMSNITTET PÅ 68

Værdi på WHO's trivselsindeks	Andel i pct.	Antal
0-25	1	7
26-50	3	28
51-75	29	235
76-100	67	550
I alt	100	820
Deltagernes gennemsnitlige score på trivselsindekset	77,4	

Figuren viser fordelingen af deltagernes score på WHO's trivselsindeks

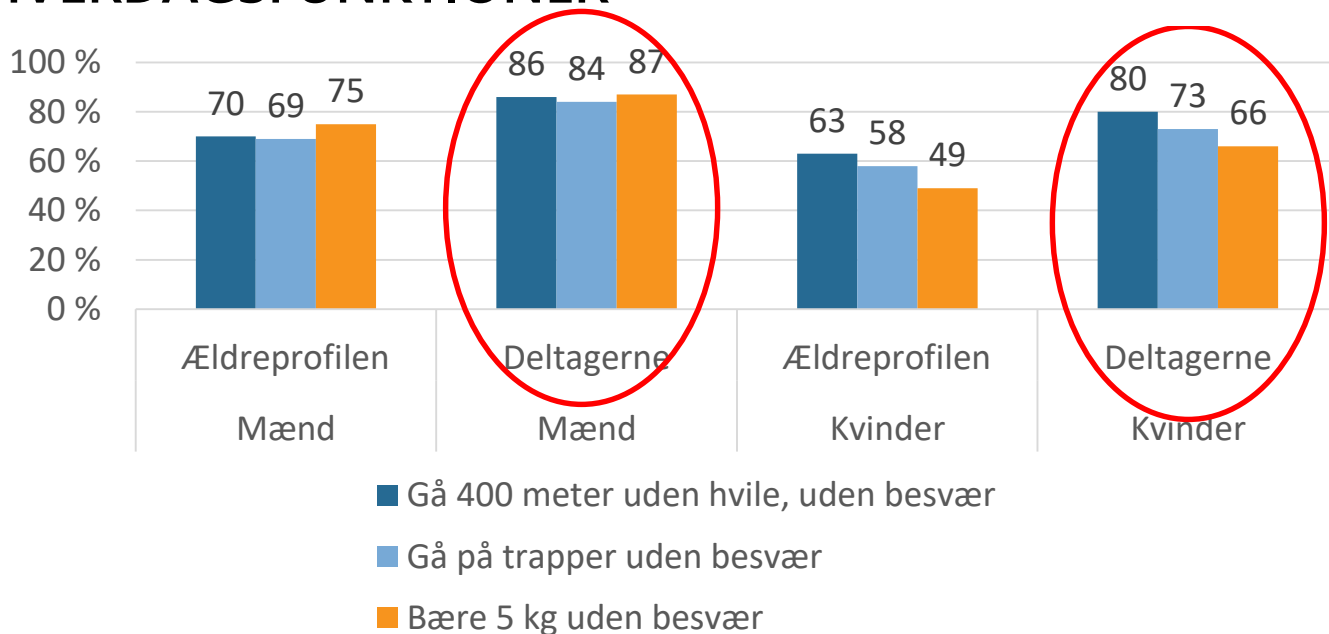
DEN SELVVURDEREDE TRIVSEL ER HØJERE END LANDSGENNEMSNITTET PÅ 68

Værdi på WHO's trivselsindeks		
0-25		7
26-50		28
51-75		235
76-100		550
I alt		820
Deltagernes gennemsnitlige score på trivselsindekset	77,4	

- Jeg føler mig rolig og afslappet
- Jeg føler mig energisk og aktiv
- Når jeg vågner op, føler jeg mig frisk og udhvilet
- Min hverdag er fyldt med ting, som interesserer mig
- Jeg er humørmæssigt vel til mode.

Figuren viser fordelingen af deltagernes score på WHO's trivselsindeks

DER ER EN STØRRE ANDEL BLANDT DELTAGERNE END BLANDT ALLE BORGERE OVER 65, DER HAR GODE HVERDAGSFUNKTIONER



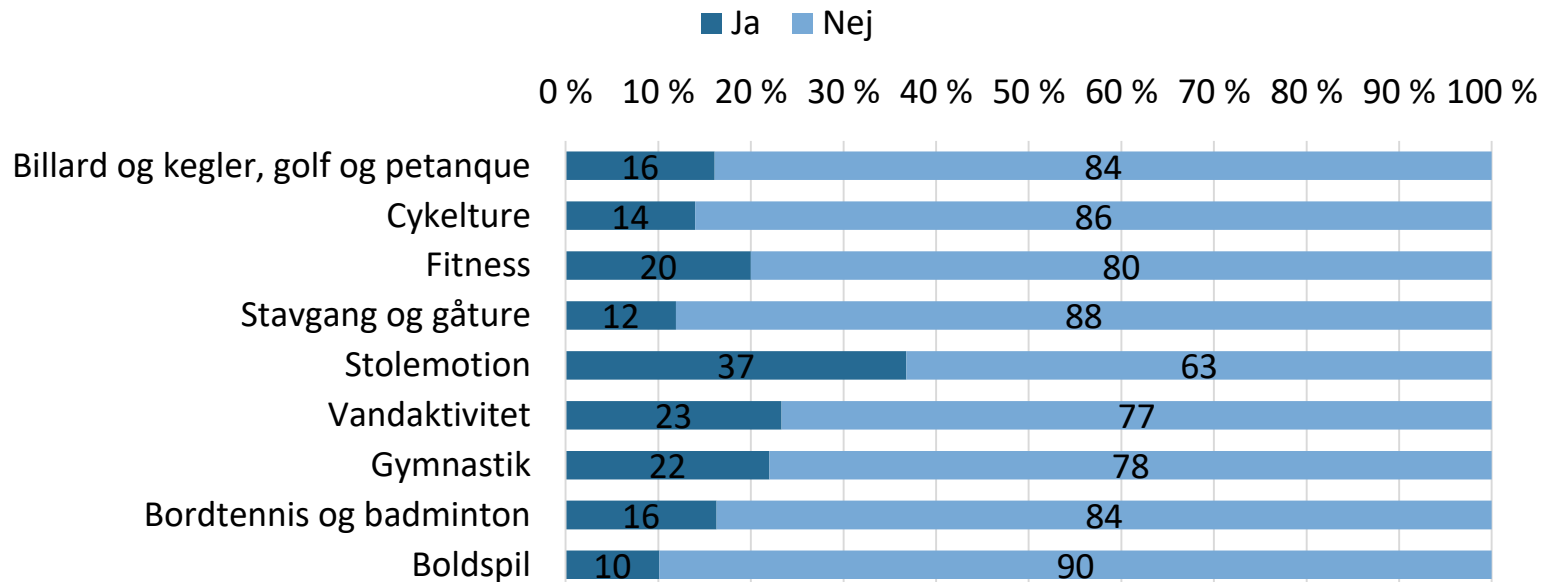
Figuren viser respondenternes svar på, i hvilket omfang de kan klare aktiviteten uden besvær (i andele i pct.) for henholdsvis Ældre Sagens motionstilbud (n=873-897) og Ældreprofilen 2019 (n=3695) fordelt på køn

DER ER FÆRREST SOM KLARER HVERDAGSFUNKTIONERNE GODT PÅ

- Stolemotion
- Fitness
- Vandaktiviteter
- Gymnastik

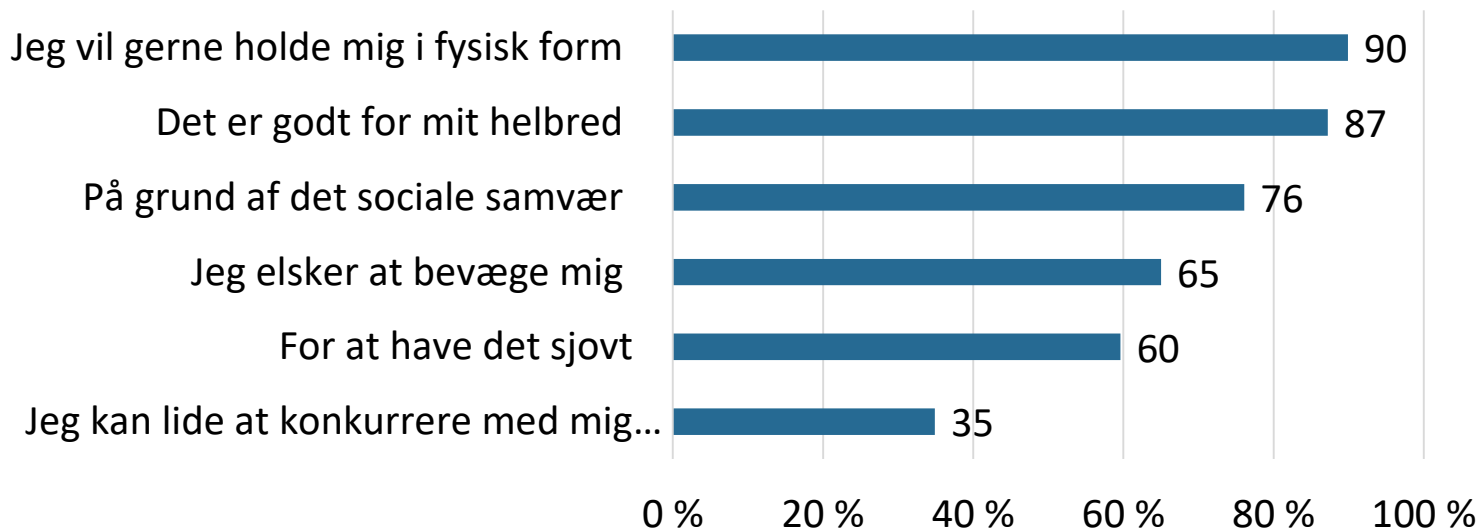


20 PCT. AF ALLE DELTAGERE HAR VÆRET TIL GENOPTRÆNING I LØBET AF DET SENESTE ÅR



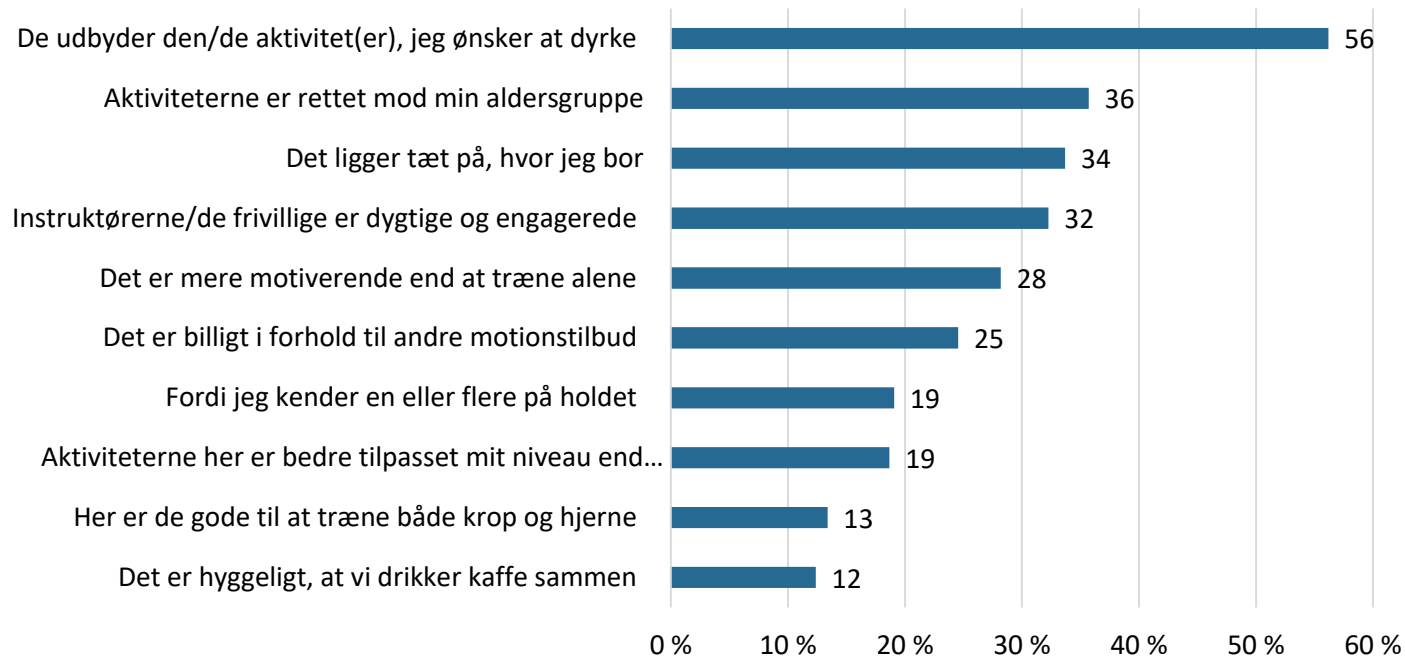
Figuren viser om respondenterne har været til genoptræning inden for det seneste år, fordelt på aktiviteter (i andele i pct.). n = 879.

HVORFOR GÅR DU TIL MOTION?



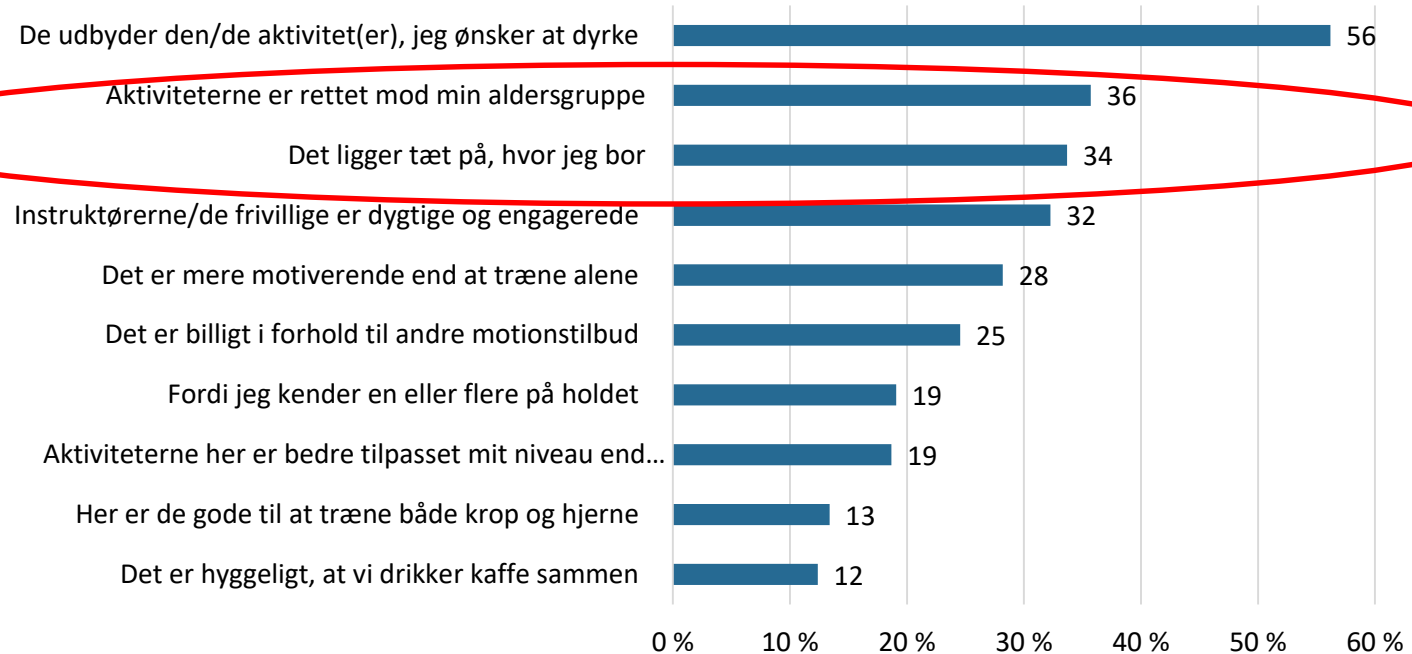
Figuren viser svar på spørgsmålet "Hvorfor går du til motion?" (andele i pct.). n = 942. Respondenterne har haft mulighed for at vælge flere svar, hvorfor andelene ikke summerer 100 pct.

DELTAGERNE VÆLGER ISÆR ÆLDRE SAGEN FORDI DER ER DEN AKTIVITET, DE ØNSKER AT DYRKE



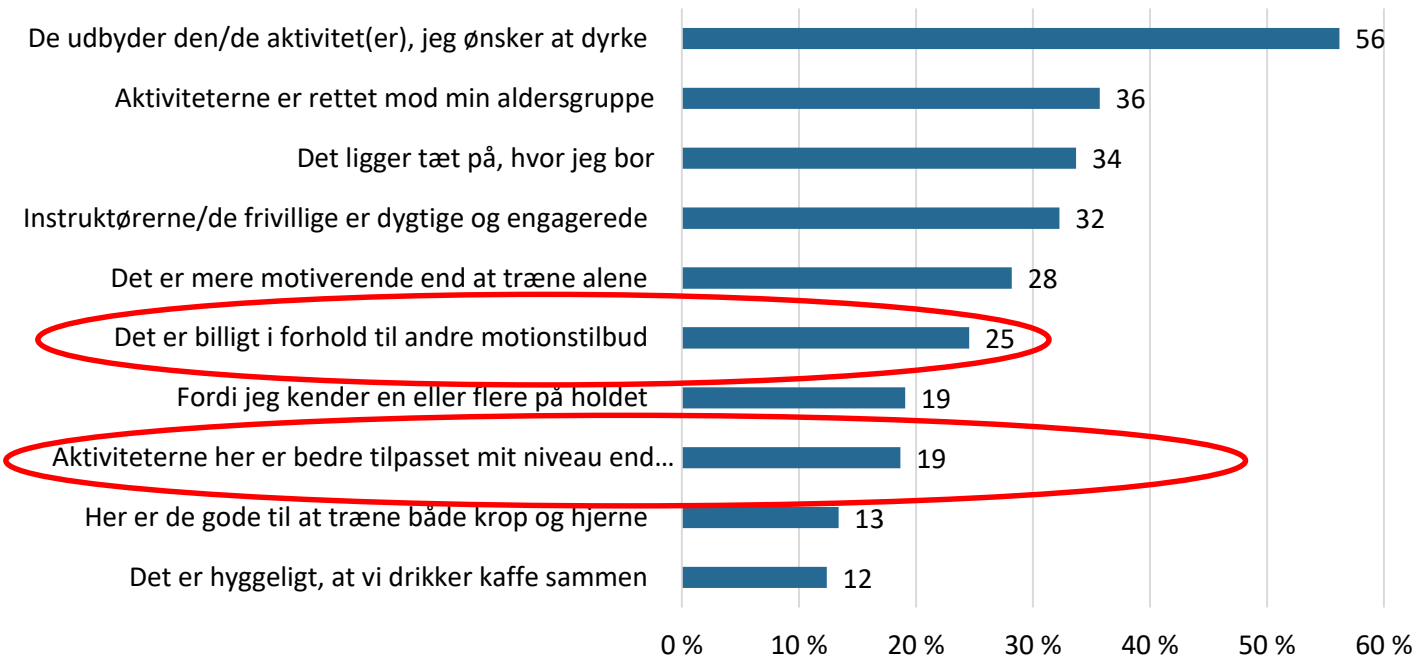
Figuren viser, hvor mange af respondenterne der har angivet udsagnet som årsag til, at de har valgt lige præcis Ældre Sagens motionstilbud (andele i pct.). n = 493. Respondenterne har haft mulighed for at sætte kryds ved tre udsagn, og derfor summerer andelene ikke til 100 pct.

JO ÆLDRE MAN BLIVER DESTO VIGTIGERE ER DET, AT DET ER TÆT PÅ OG MÅLRETTET ALDERSGRUPPEN



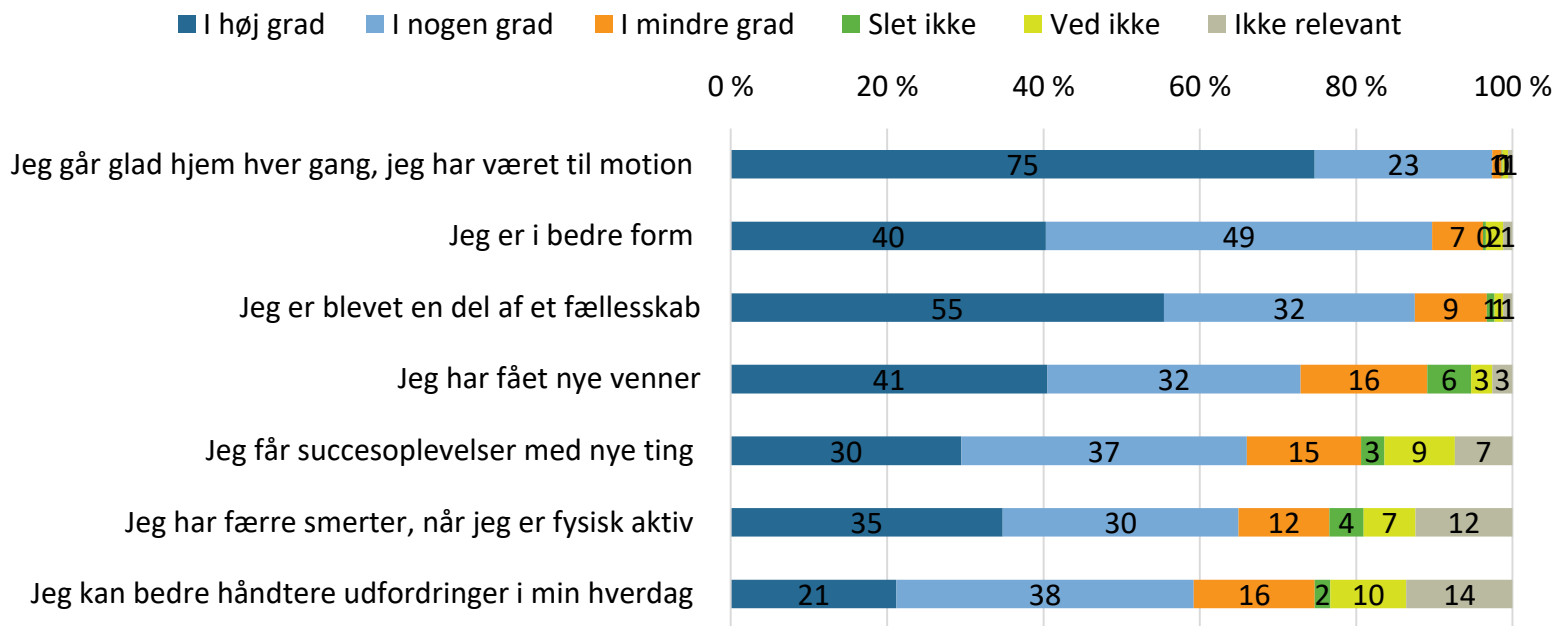
Figuren viser, hvor mange af respondenterne der har angivet udsagnet som årsag til, at de har valgt lige præcis Ældre Sagens motionstilbud (andele i pct.). n = 493. Respondenterne har haft mulighed for at sætte kryds ved tre udsagn, og derfor summerer andelene ikke til 100 pct.

PRISEN OG TILPASSET TRÆNING KAN OGSÅ VÆRE VIGTIG



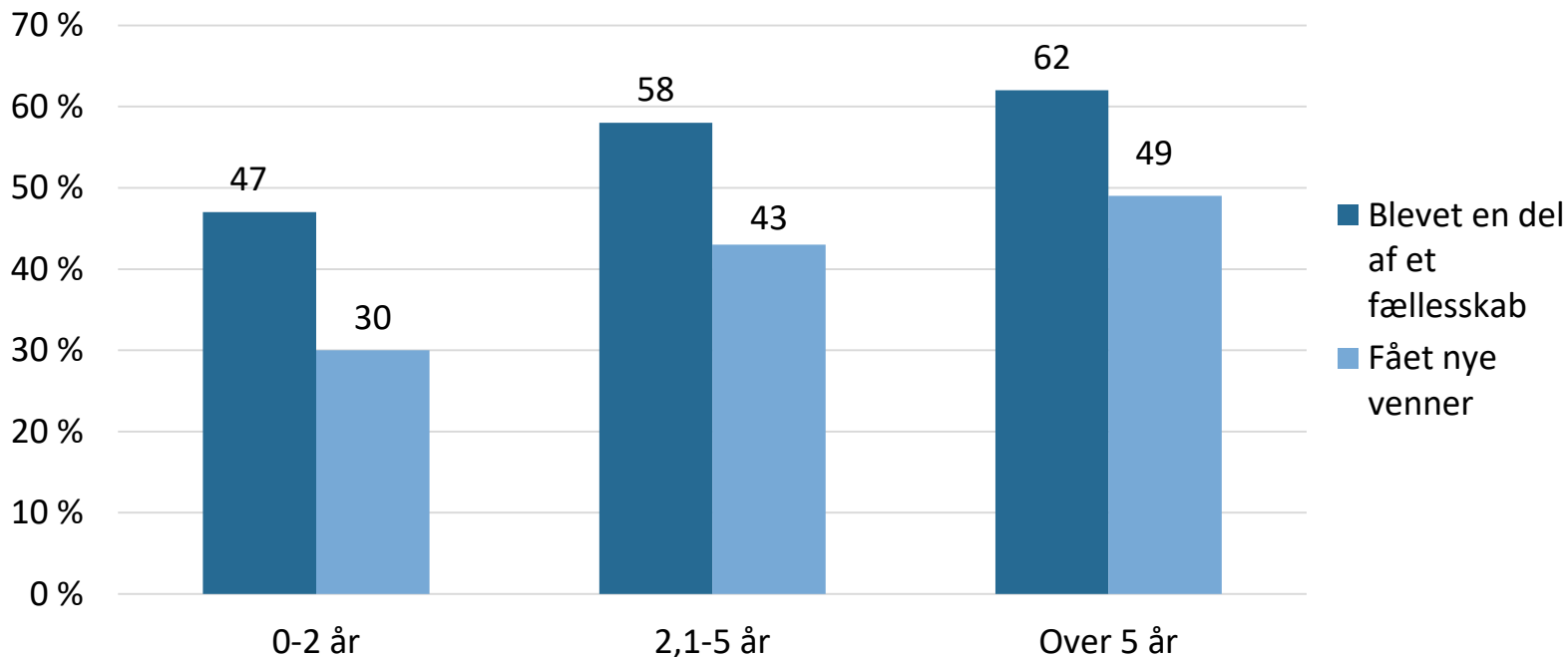
Figuren viser, hvor mange af respondenterne der har angivet udsagnet som årsag til, at de har valgt lige præcis Ældre Sagens motionstilbud (andele i pct.). n = 493. Respondenterne har haft mulighed for at sætte kryds ved tre udsagn, og derfor summerer andelene ikke til 100 pct.

DELTAGERNE BLIVER GLADE AF AT GÅ TIL MOTION I ÆLDRE SAGEN

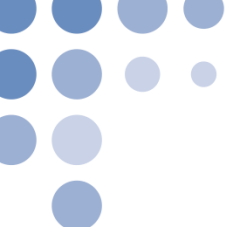


Figuren viser svar på spørgsmålet "Hvad betyder din deltagelse i Ældre Sagens motionstilbud for dig i din hverdag?" (i andele). n=677-891.

DELTAGERNE OPLEVER I HØJ GRAD AT FÅ VENNER OG VÆRE EN DEL AF ET FÆLLESSKAB



Figuren viser de respondenter, der har svaret 'i høj grad' på henholdsvis 'Jeg er blevet en del af et fællesskab' og 'Jeg har fået nye venner' fordelt på antal år, de har været aktive i Ældre Sagen. n: 723.



Inspirationsdag
Roskilde 20. oktober
2020

Centerleder Henriette
Bjerrum



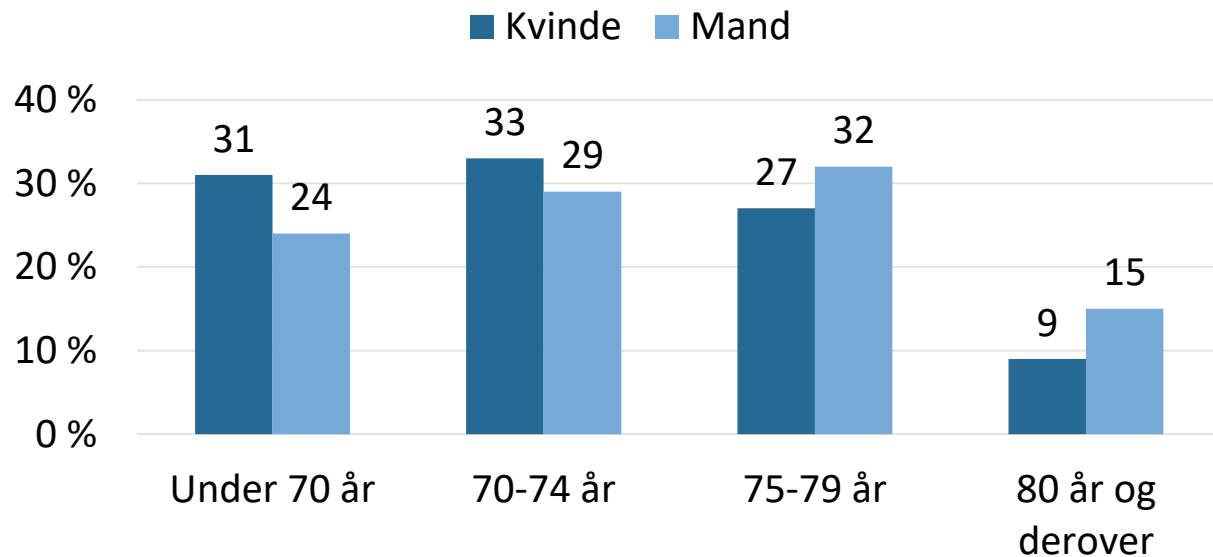
Motionstilbud i Ældre Sagen

Motionsaktiviteter, deltagere og frivillige



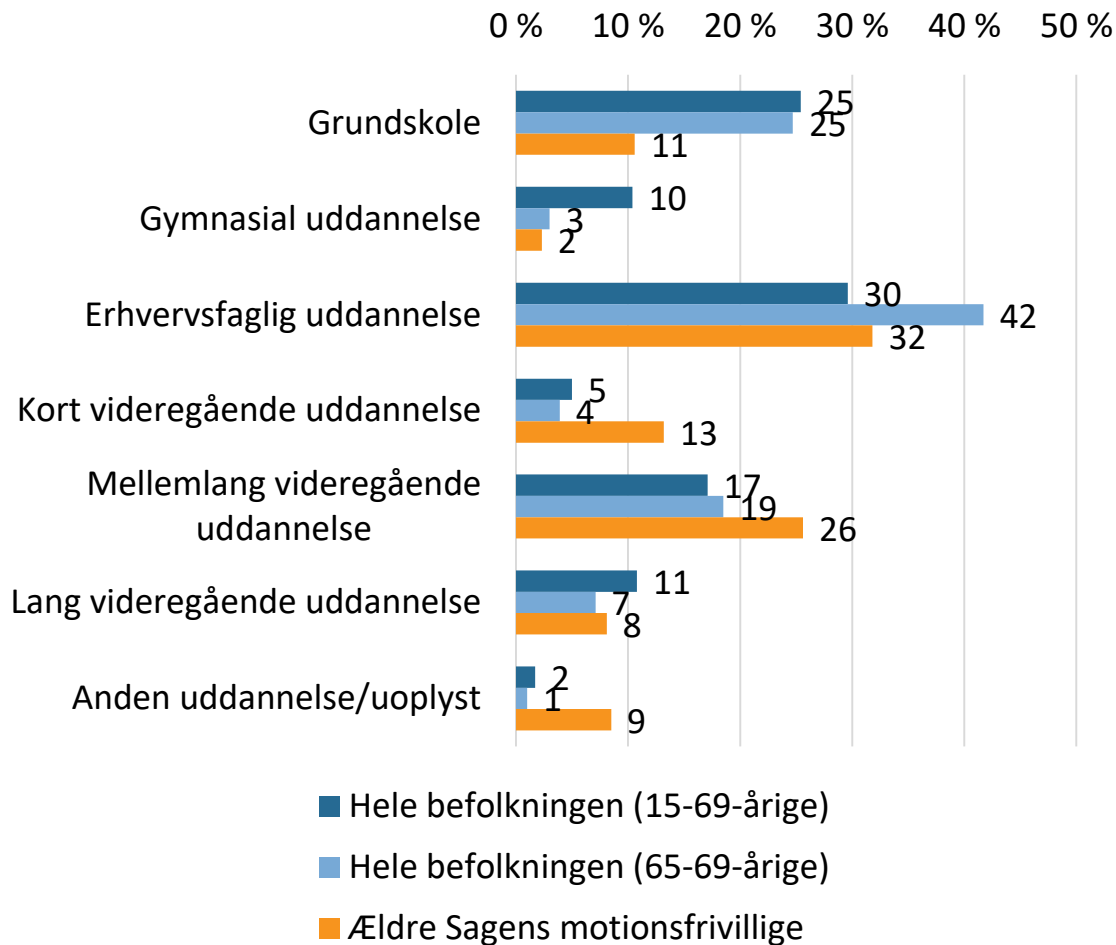
DEL 3 – FRIVILLIGE I ÆLDRE SAGENS MOTIONSTILBUD

DE MOTIONSFRIVILLIGE I ÆLDRE SAGEN ER GENNEMSNITLIGT 72,6 ÅR – 57 PCT ER KVINDER



Figuren viser aldersfordelingen for hhv. kvinder og mænd. n = 1.032 frivillige.

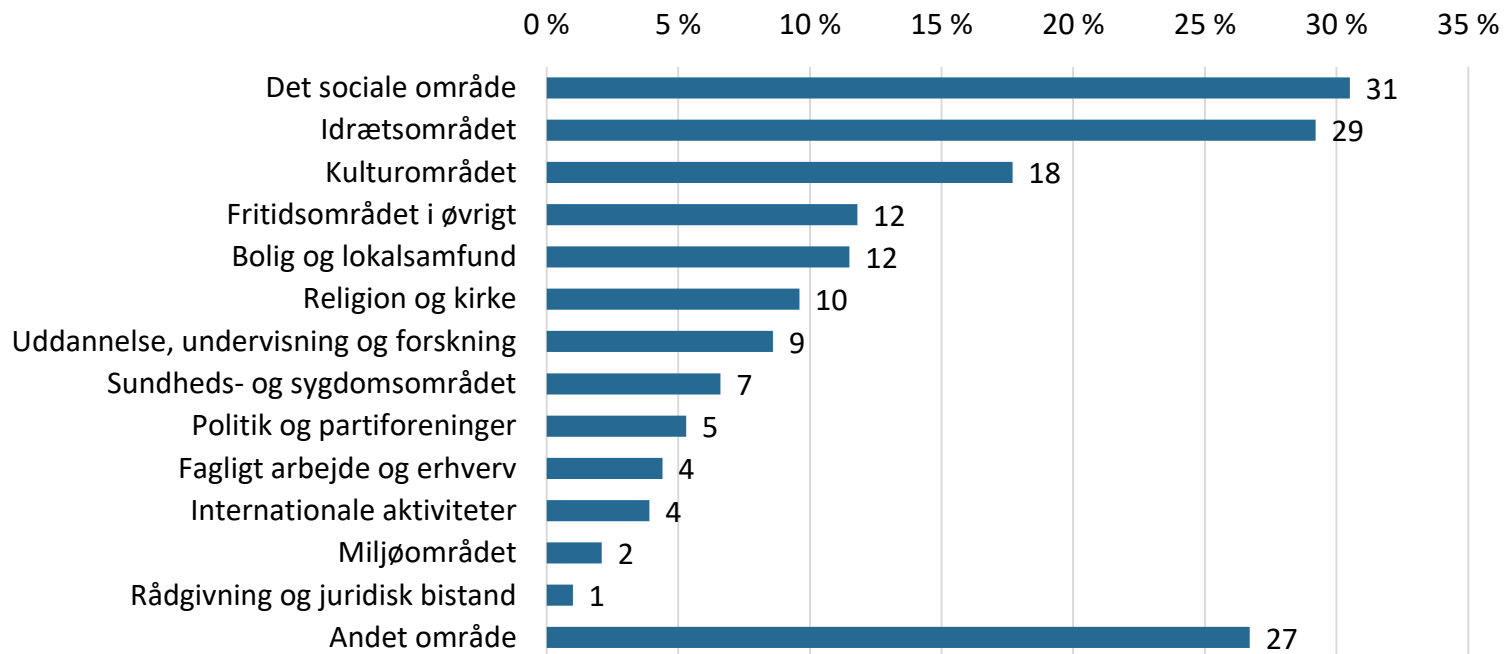
MANGE HAR EN ERHVERVS- FAGLIG ELLER MELLEMLANG UDDANNELSE



DE MOTIONSFRIVILLIGES TRIVSEL ER VIRKELIG HØJ

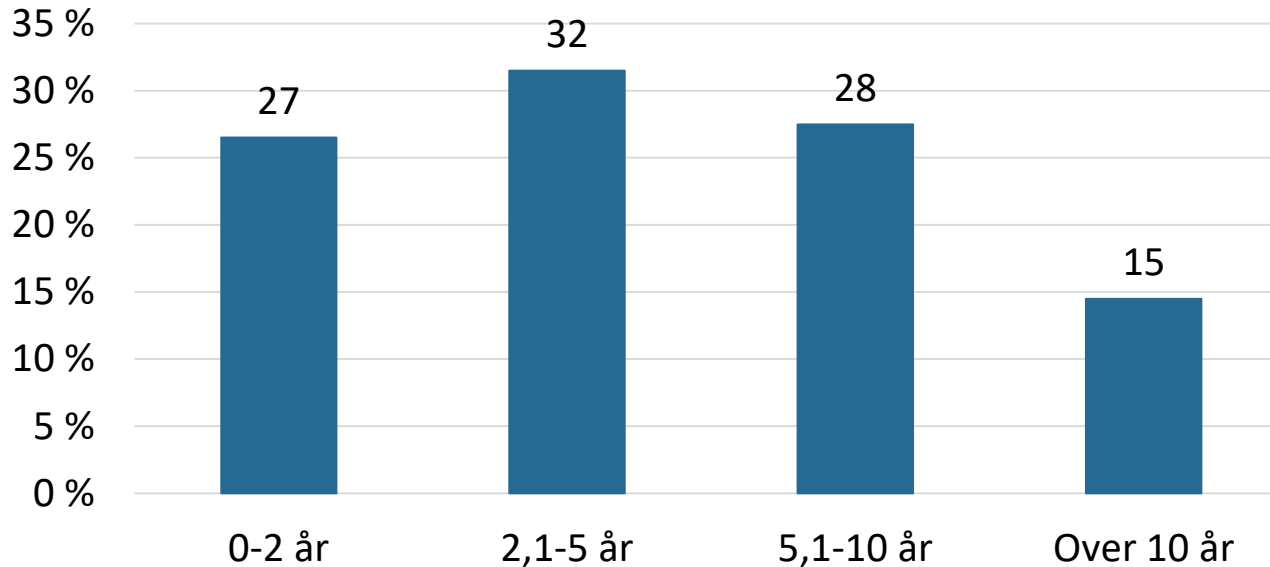
Værdi på WHO's trivselsindeks	Andel i pct.	Antal
0-25	1	8
26-50	2	22
51-75	17	172
76-100	80	820
I alt	100	1022
De frivilliges gennemsnitlige score på trivselsindekset	80,9	

60 PCT. ER OGSÅ FRIVILLIGE ANDRE STEDER



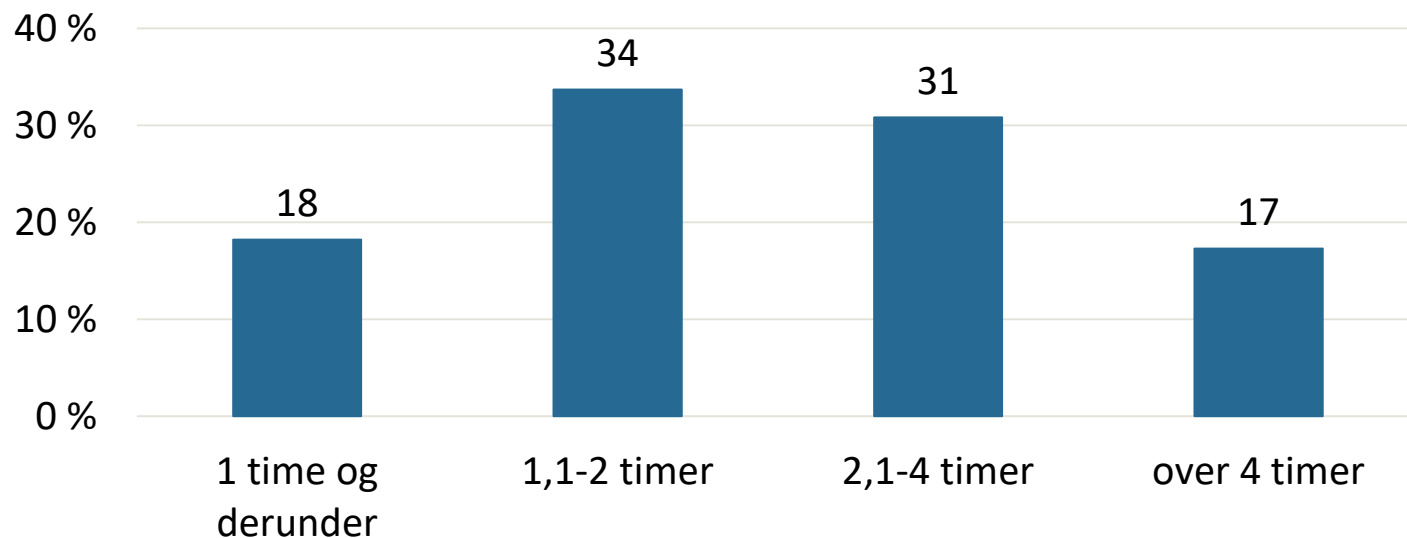
Figuren viser, inden for hvilke områder de frivillige udfører frivillighed inden for – ud over deres indsats i Ældre Sagens motionsaktiviteter. Kun de respondenter, som har svaret 'ja' til at være frivillige på andre områder, har fået spørgsmålet. n = 617.

GENNEMSNITLIGT HAR DE VÆRET MOTIONSFRIVILLIGE I Knap SEKS ÅR



Figuren viser, hvor længe respondenterne har været frivillige i Åldre Sagens motionsaktiviteter, andel i pct. n = 1069 frivillige

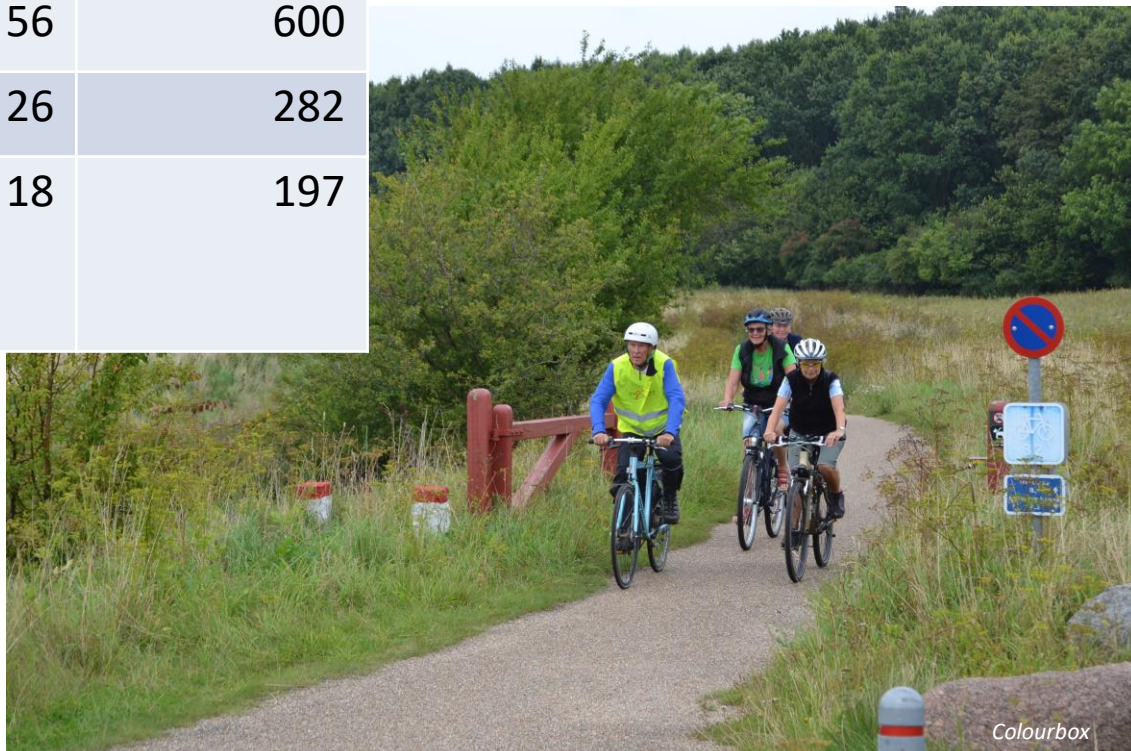
DE MOTIONSFRIVILLIGE BRUGER I GENNEMSNIT 3 TIMER OM UGEN PÅ ÆLDRE SAGENS MOTIONSTILBUD



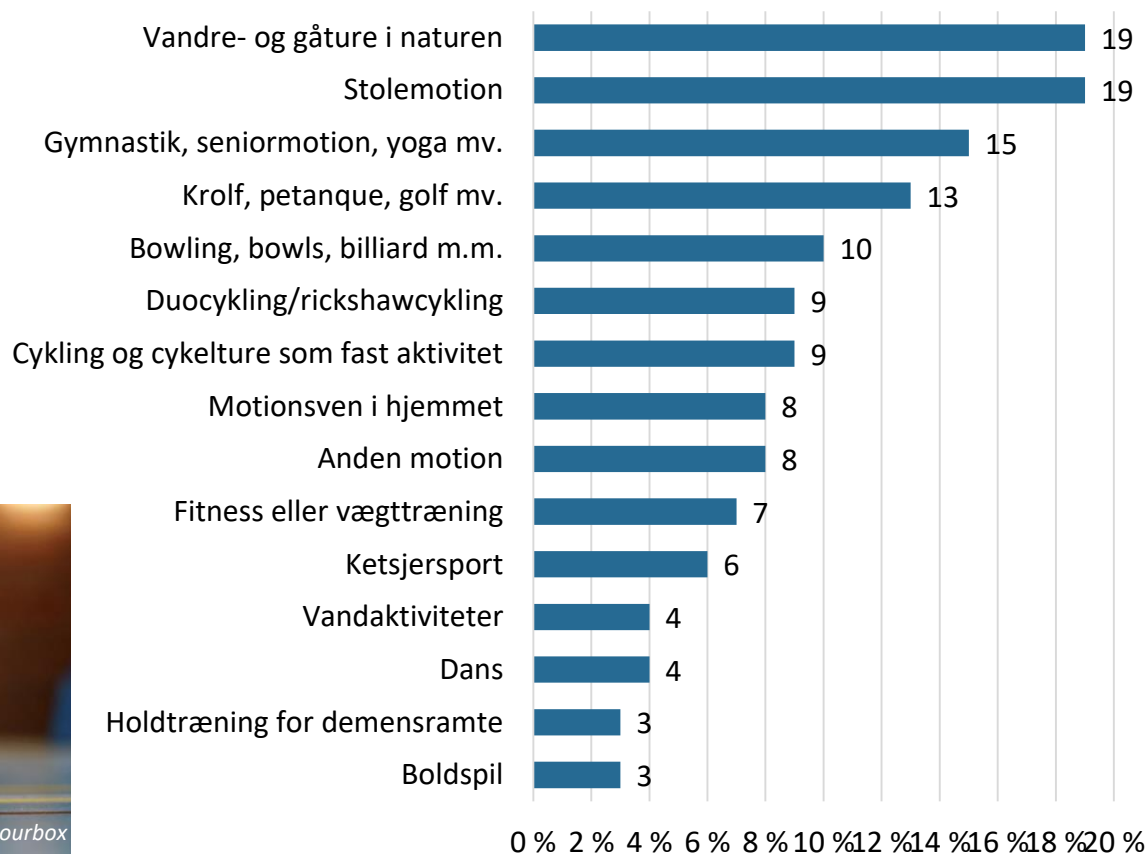
Figuren viser de frivilliges ugentlige tidsforbrug på deres frivillige indsats i Ældre Sagens motionsaktiviteter (andele i pct.). n = 1086 frivillige.

LANGT DE FLESTE MOTIONSFRIVILLIGE HAR 1 OPGAVE

	Andel i pct.	Antal
Én opgave	56	600
To opgaver	26	282
Tre eller flere opgaver	18	197



HER ER DE MOTIONS- FRIVILLIGE AKTIVE

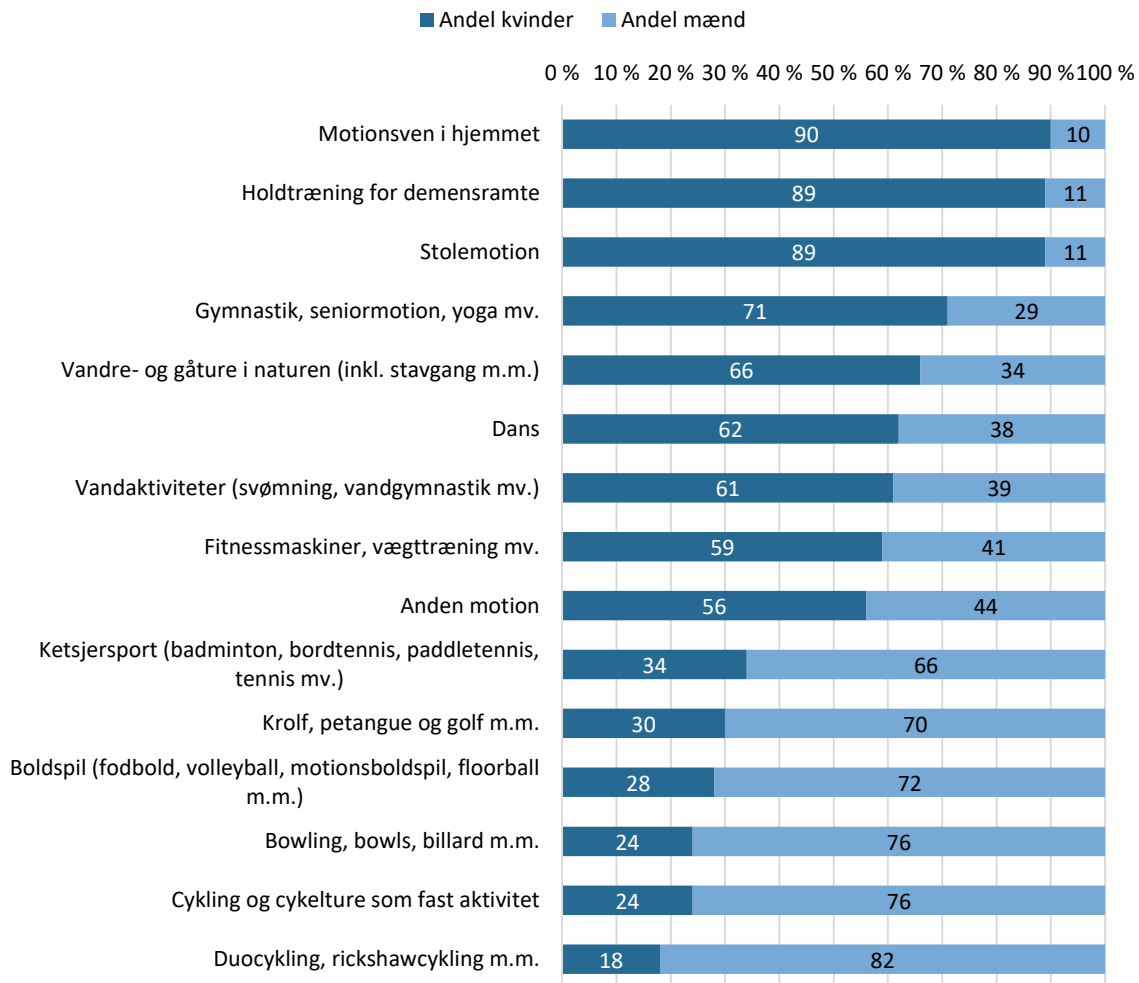


Figuren viser andelen af frivillige som er aktive inden for de respektive aktiviteter. De har haft mulighed for at sætte flere kryds, og figuren summerer derfor ikke til 100 pct. n = 1163 frivillige.

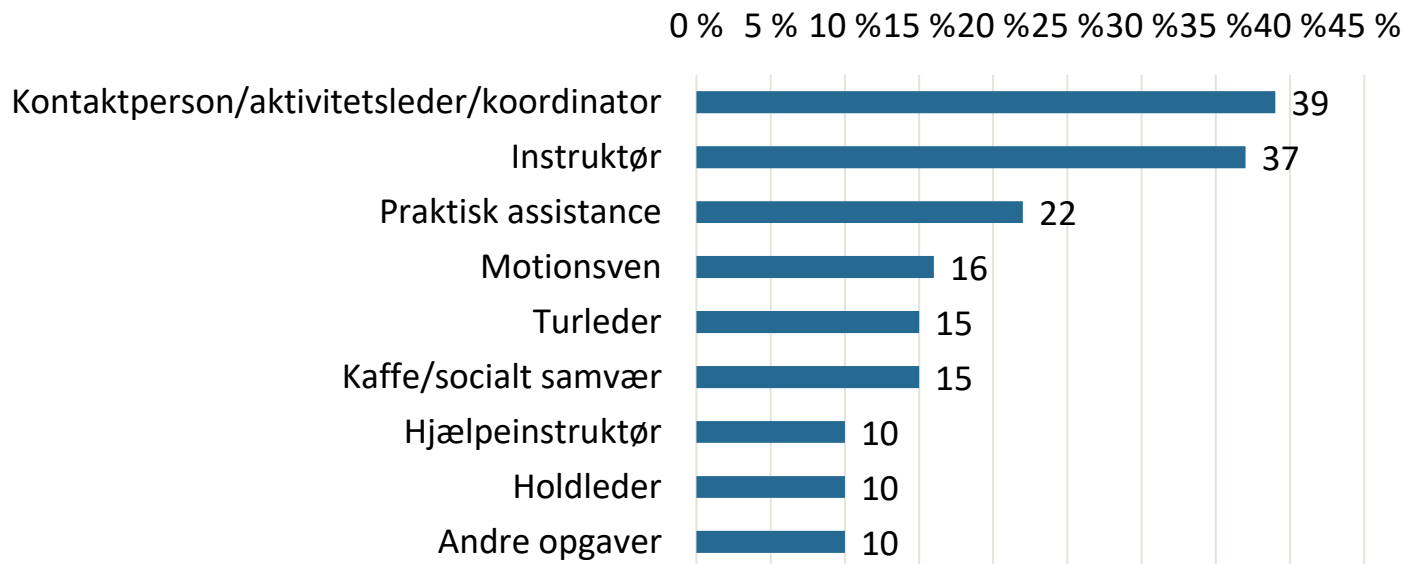
KVINDERNE STÅR FOR MOTION I HJEMMET OG MÆNDENE FOR DUOCYKLING



Figuren viser kønsfordelingen blandt de frivillige inden for de respektive motionsaktiviteter (andele i pct.). n = 1032 frivillige.



DE MOTIONSFRIVILLIGE LØSER MANGE FORSKELLIGE TYPER OPGAVER



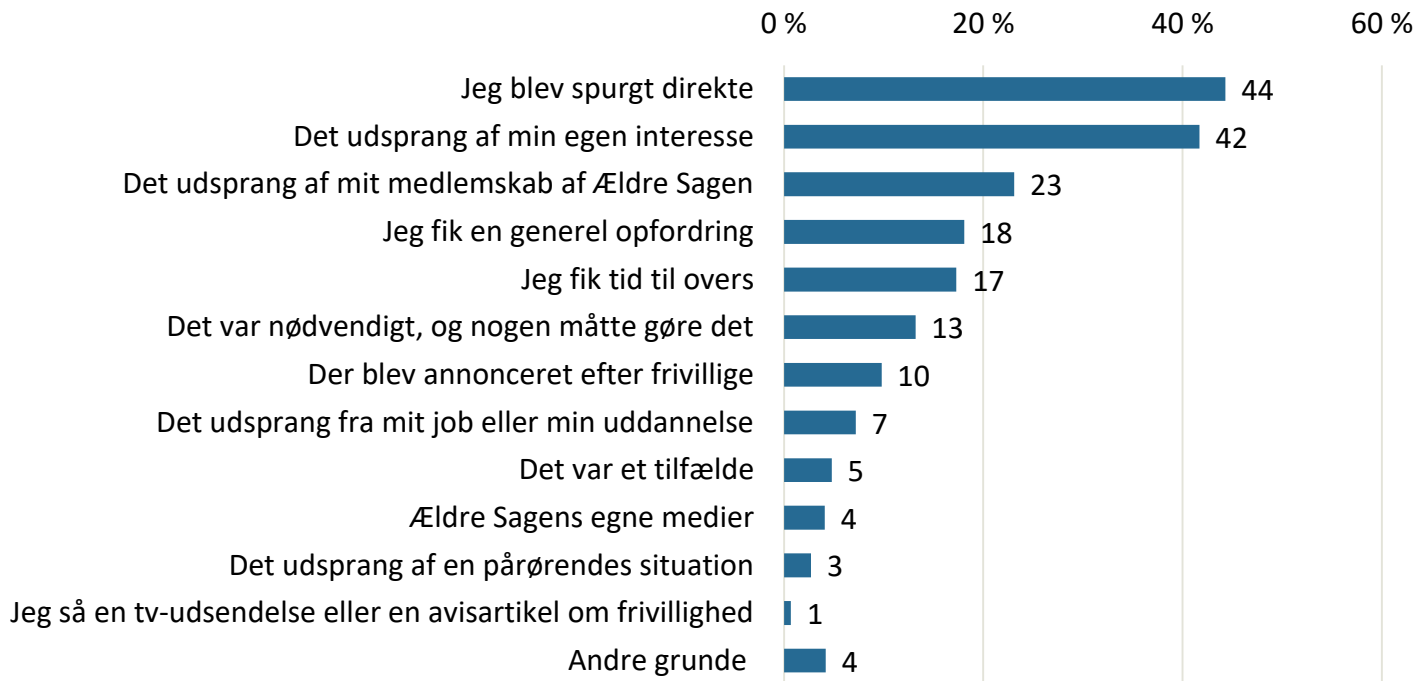
Figuren viser andelen af frivillige, som løser de respektive typer af opgaver. De frivillige har haft mulighed for at sætte flere kryds, hvorved andelen ikke summerer til 100 pct. n = 1079 frivillige.



FLERE EKSEMPLER PÅ OPGAVER

- "Cykelpilot"
- "Dommer"
- "Livredder"
- "Bagstopper ved ugentlig cykling"
- "Indledende samtale med deltager"
- "Tilrettelæggelse af turnering med andre klubber"
- "Opdaterer pjecer, formidler startkontakt til fysioterapeuter/kommune"
- "Spillerstatistik (resultater) og regnskab for aktivitet."
- "Finder på ture. Går dem i forvejen, orienterer mig om toiletforhold, steder, hvor vi kan spise vores madpakke, transport, omtale og billeder til vores blad."
- "Finder sange, da vi altid starter med en sang. Arrangerer jule- og sæsonafslutning."

SPØRG ENDELIG NÅR I MANGLER FRIVILLIGE!



Figuren viser de frivilliges svar på spørgsmålet: 'Hvad var den aktuelle anledning til, at du kom i gang med din frivillige indsats i Ældre Sagens motionsaktiviteter?'. De har haft mulighed for at sætte flere kryds, hvorved andelen ikke summerer til 100 pct. n = 1067 frivillige.



DER KAN VÆRE MANGE FORSKELLIGE GRUNDE TIL AT VÆRE FRIVILLIGE

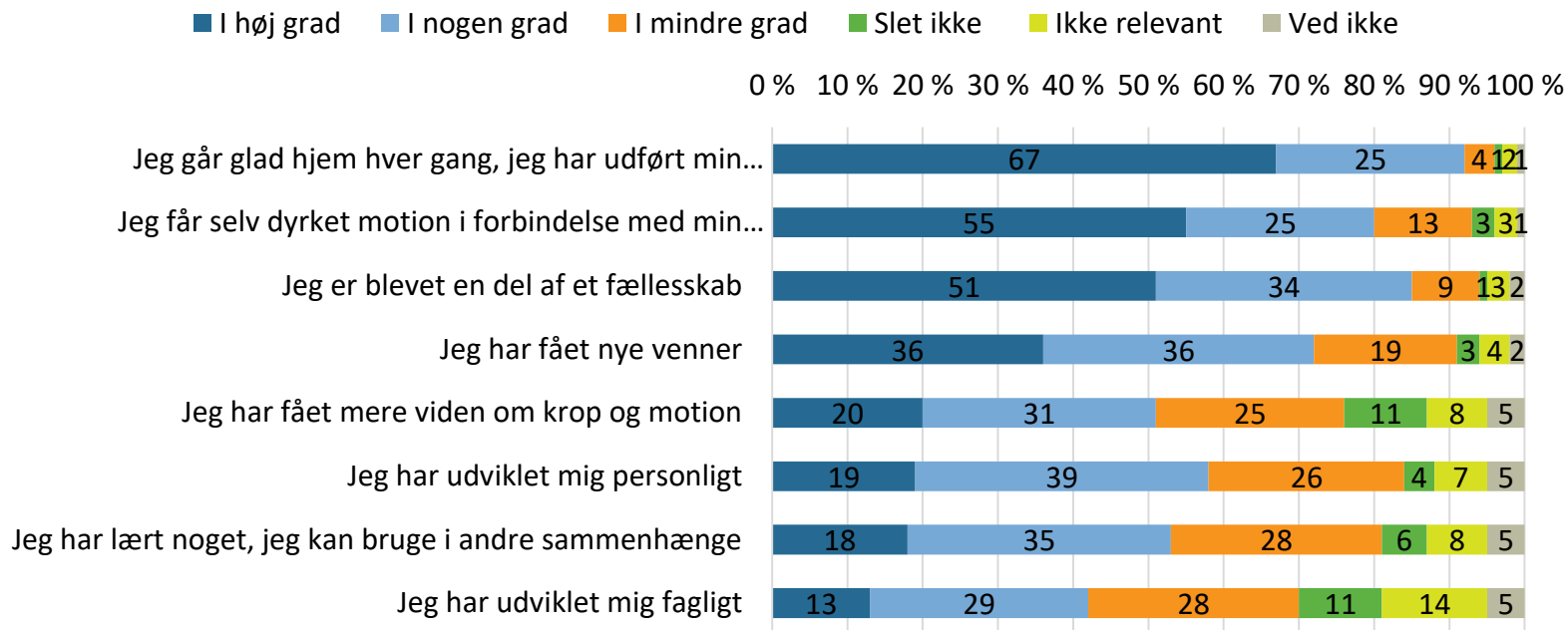
Dimension	Udsagn
Værdiorienterede begrundelser	At jeg som frivillig kan gøre noget godt for andre
	At jeg som frivillig kan gøre noget konkret på områder, som optager mig
	At jeg som frivillig kan gøre noget, som er vigtigt for lokalsamfundet
	At jeg som frivillig viser medfølelse med dem, som har det værre end mig
Fællesskabsorienterede begrundelser	At jeg som frivillig deltager i et socialt fællesskab, som jeg værdsætter
	At jeg har venner, som arbejder frivilligt
Læringsorienterede begrundelser	At jeg som frivillig lærer noget gennem praktiske erfaringer
Begrundelser orienteret mod personlig udvikling og tilfredshed	At jeg som frivillig bliver mere tilfreds med mig selv
	At jeg føler mig betydningsfuld, når jeg arbejder frivilligt

I ÆLDRE SAGEN ER DET VÆRDIERNE OG FÆLLESSKABET DER ER VIGTIGST

Figuren viser
respondenternes
gennemsnitlige placering på
en skala fra 1-7, hvor 1 er
'ingen betydning' og 7 er
'stor betydning', og hvor
spørgsmålet lød: 'Hvor stor
betydning har det.....' n =
1045-1049 frivillige.

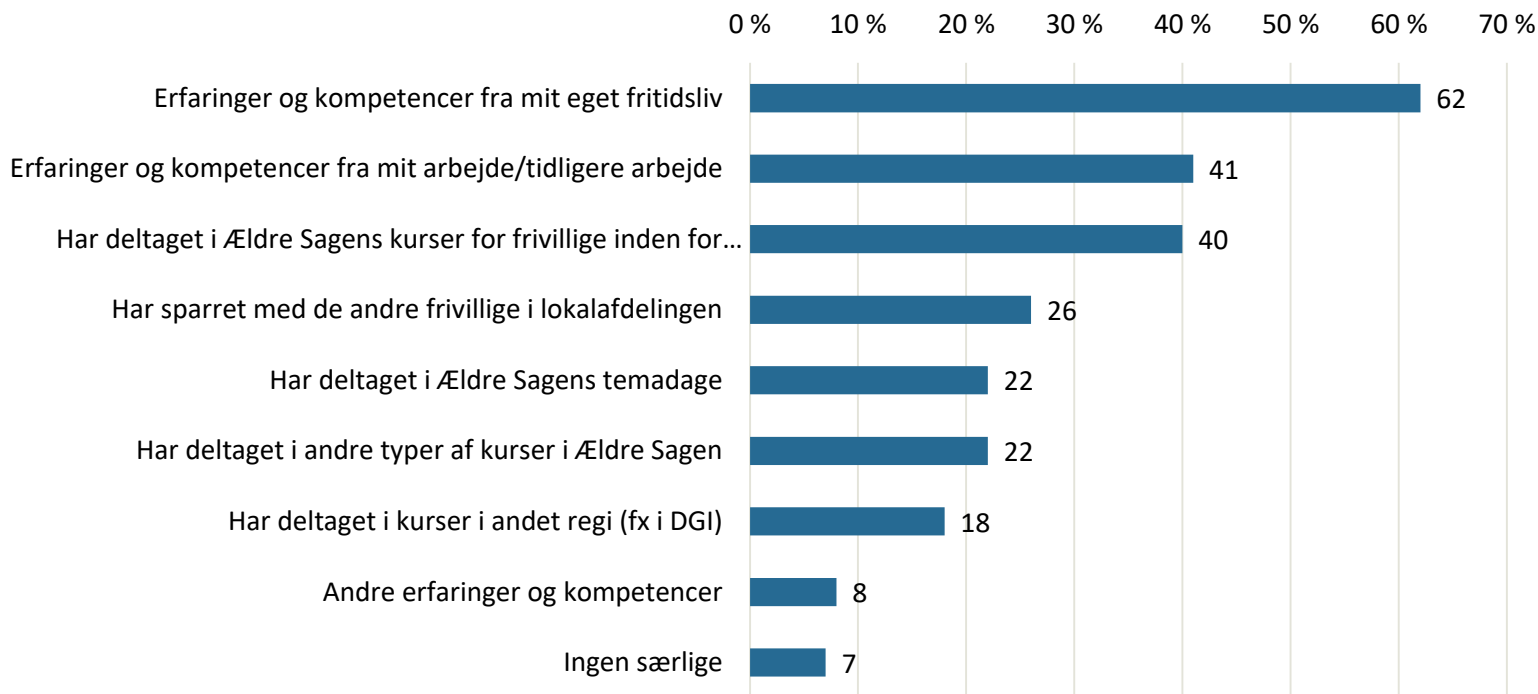


DE MOTIONSFRIVILLIGE BLIVER GLADE AF DERES FRIVILLIGE INDSATS OG SÅ FÅR DE DYRKET MOTION!



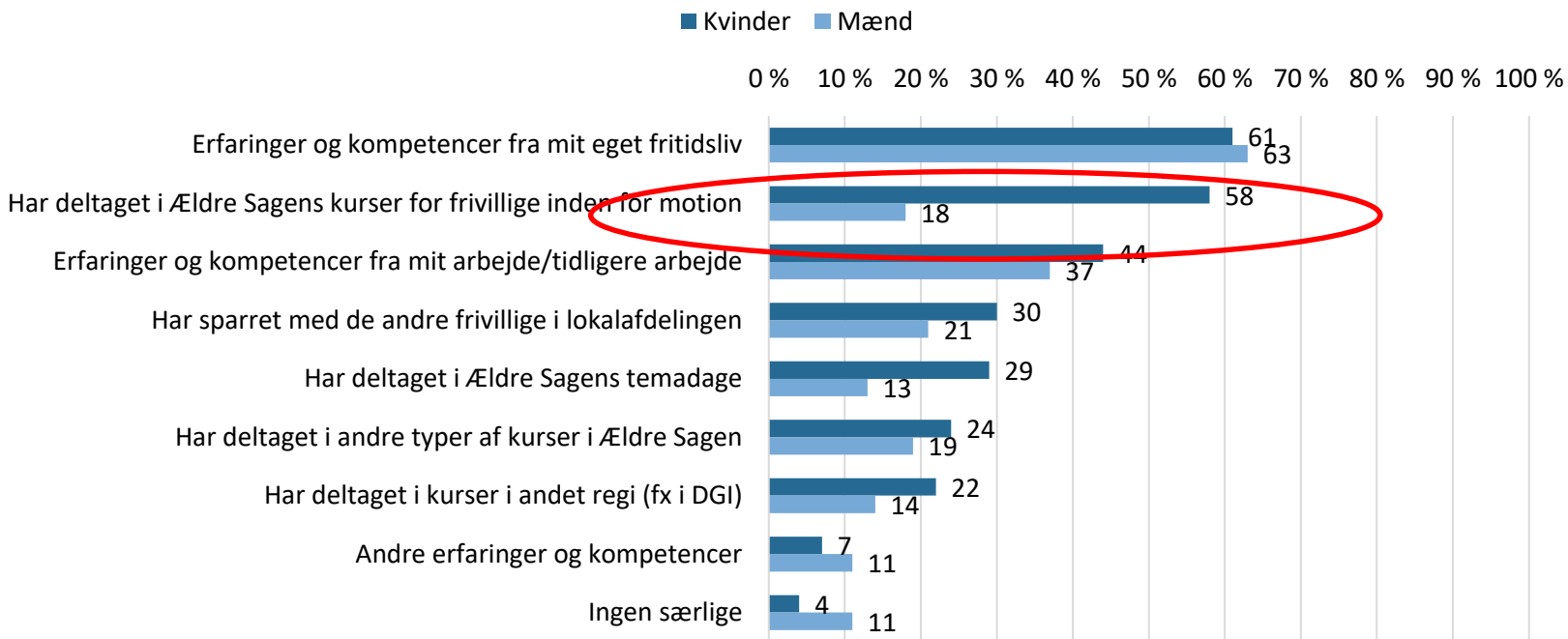
Figuren viser de motionsfrivilliges svar på spørgsmålet: Det følgende spørgsmål handler om, hvad du får ud af at være frivillig i Ældre Sagens motionsaktiviteter. I hvor høj grad er du enig i de følgende udsagn. n = 1033-34 motionsfrivillige.

DE MOTIONSFRIVILLIGE TRÆKKER PÅ STOR ERFARING



Figuren viser de frivilliges svar på spørgsmålet: 'Hvilke erfaringer og kompetencer trækker du på i forbindelse med din frivillige indsats i Ældre Sagens motionsaktiviteter'. De frivillige har haft mulighed for at sætte kryds ved flere typer af erfaringer og kompetencer, hvorved andelen ikke summerer til 100 pct. n = 1043 frivillige

DET ER ISÆR KVINDERNE, DER HAR DELTAGET I ÆLDRE SAGENS KURSER

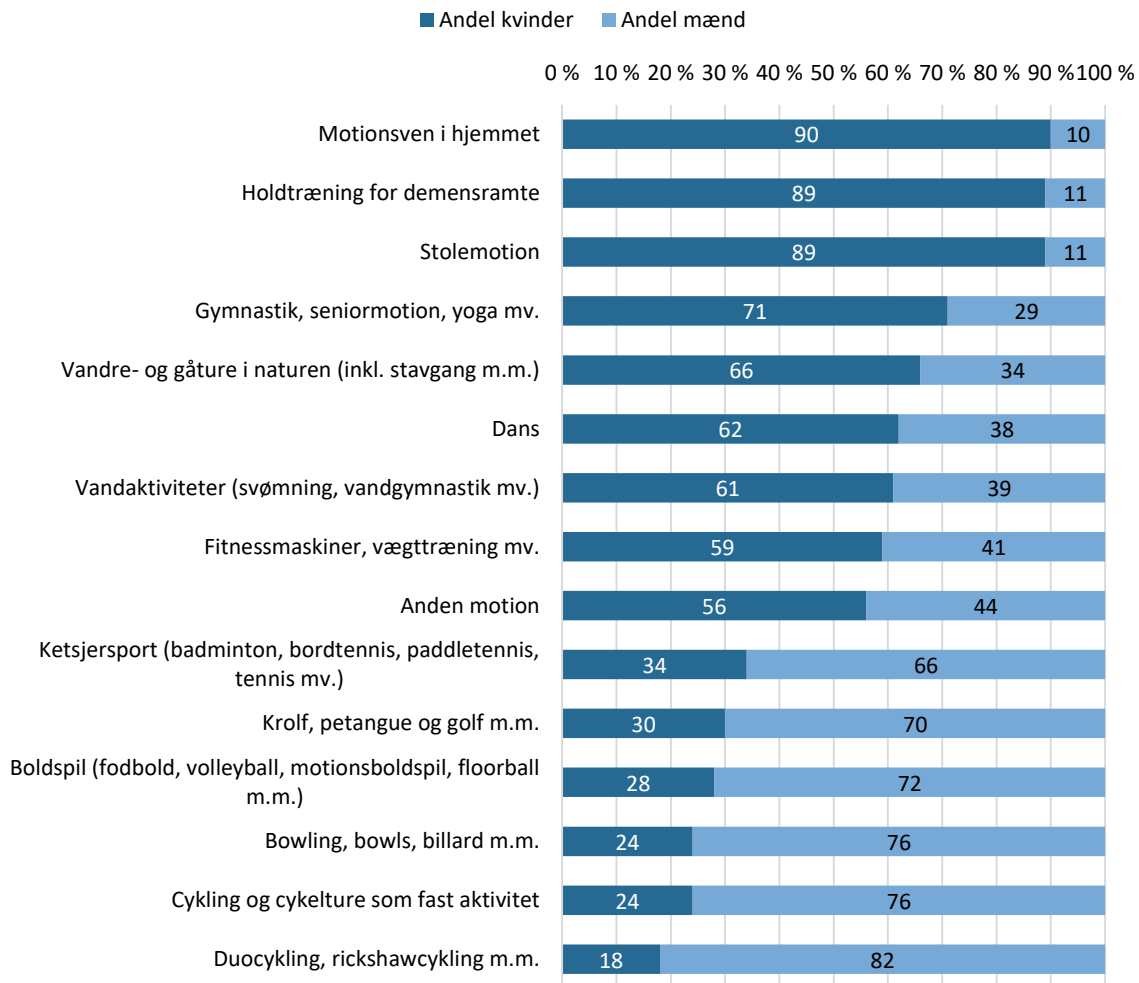


Figuren viser de frivilliges svar på spørgsmålet: 'Hvilke erfaringer og kompetencer trækker du på i forbindelse med din frivillige indsats i Ældre Sagens motionsaktiviteter' – fordelt på køn. De frivillige har haft mulighed for at sætte kryds ved flere typer af erfaringer og kompetencer, hvorved andelene ikke summerer til 100 pct.

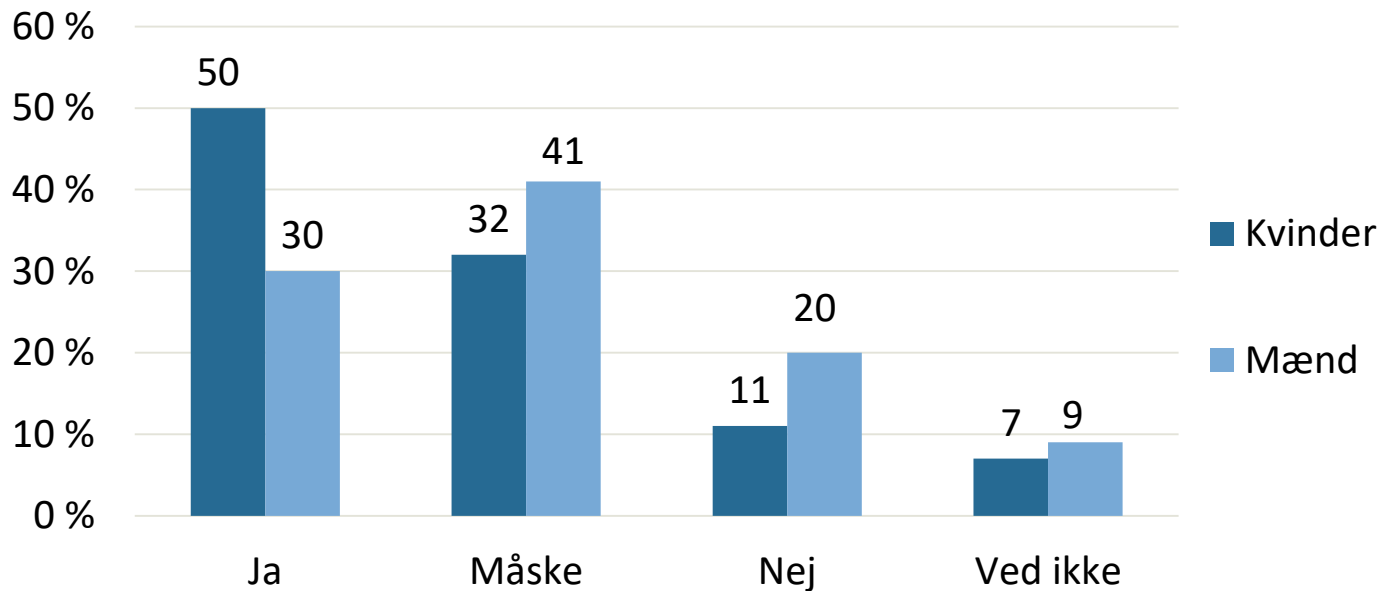
KVINDERNE STÅR FOR MOTION I HJEMMET OG MÆNDENE FOR DUOCYKLING



Figuren viser kønsfordelingen blandt de frivillige inden for de respektive motionsaktiviteter (andele i pct.). n = 1032 frivillige.

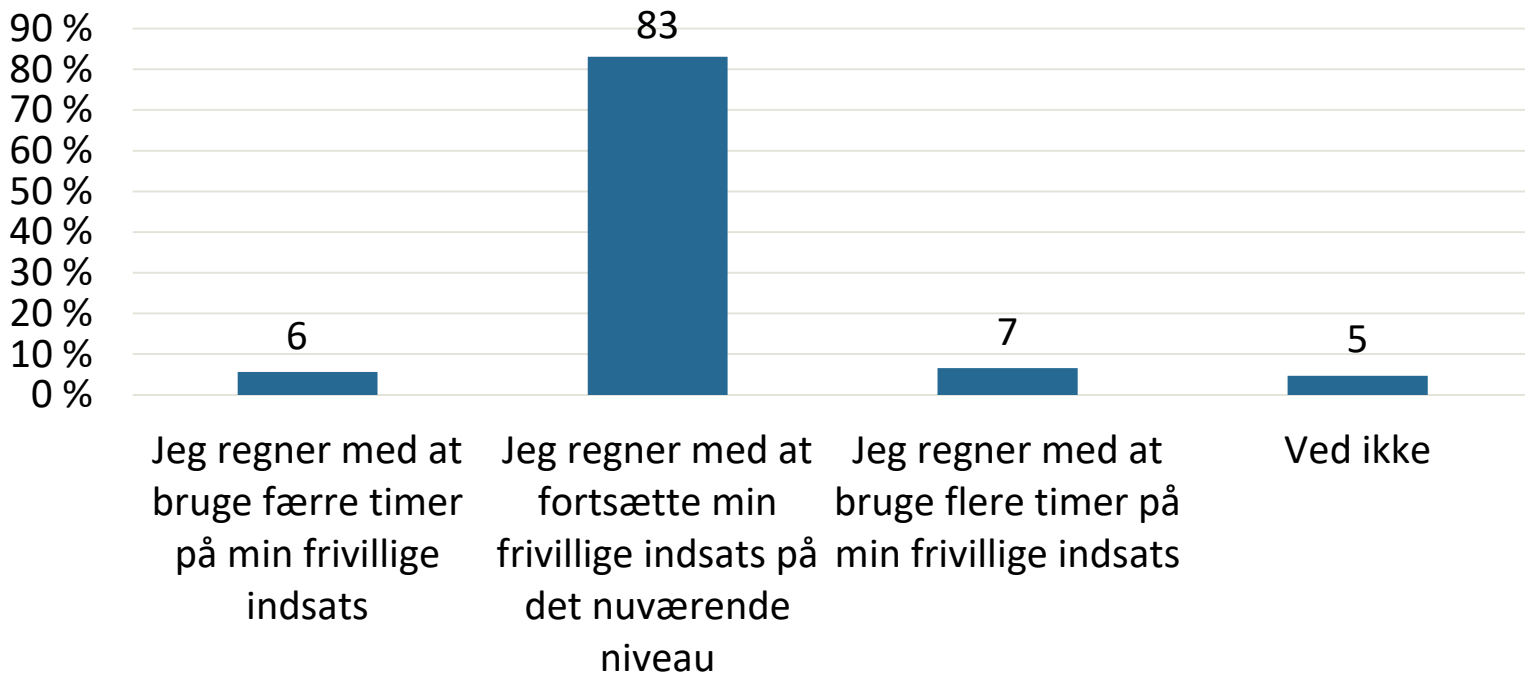


BÅDE MÆND OG KVINDER ER INTERESSEREDE I KURSER I FREMTIDEN



Figuren viser de frivilliges svar på spørgsmålet: 'Vil du fremover være interesseret i yderligere inspiration til din frivillige indsats gennem kurser?' – fordelt på køn. n = 1032 frivillige

LANGT DE FLESTE MOTIONSFRIVILLIGE REGNER MED AT FORTSÆTTE DERES INDSATS PÅ DET NUVÆRENDE NIVEAU



Figuren viser de frivilliges svar på spørgsmålet: 'Hvordan regner du med, at omfanget af din frivillige indsats i Ældre Sagens motionsaktiviteter vil udvikle sig over det næste år?' n =1.033 frivillige.



Tak for i dag

Inspirationsdag Roskilde 20. oktober 2020

Centerleder Henriette Bjerrum
Henriette.bjerrum@vifo.dk